

radniční noviny

městské části Praha 3



—3
březen 2025

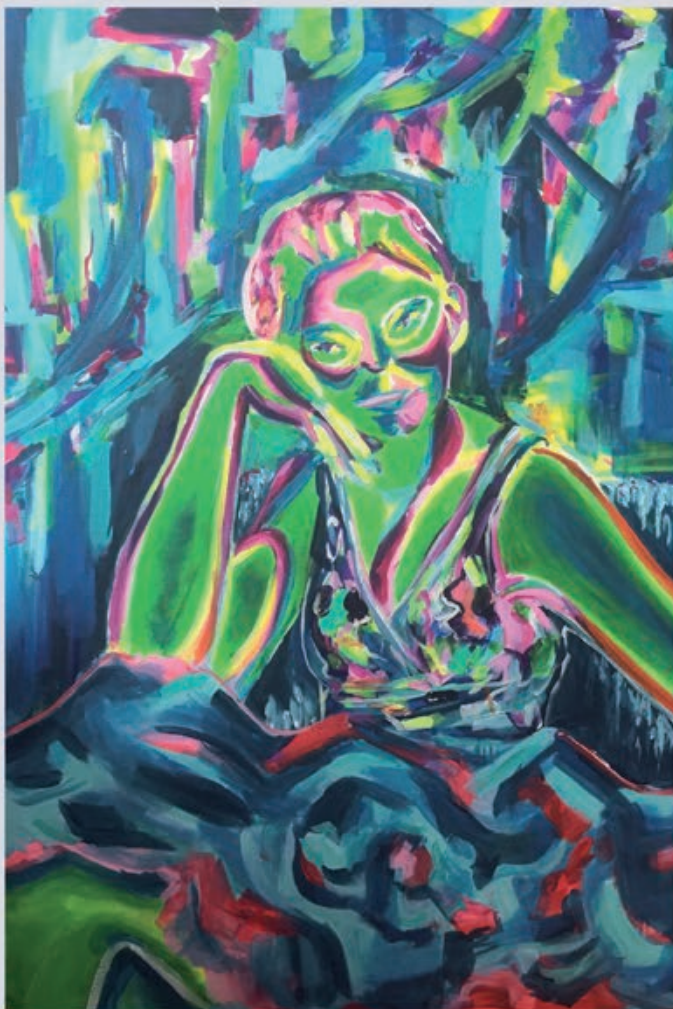
— strana 6

Praha 3 letos investuje víc než 331 milionů korun

— strana 14

Petr Vachler: Jsem rád, že Českého lva už dělat nemusím

3.—29. 3. 2025



Eliška Astlová a Roman Křelina

Věčný dialog

→ VSTUP ZDARMA

→ Komentovaná prohlídka výstavy 27. 3. 2025 v 18 h

**Infocentrum
Praha** //



→ Milešovská 846/1, Praha 3

→ +420 222 116 800

→ infocentrum@praha3.cz

→ pondělí—čtvrtek 8—18 h

pátek—sobota 8—14 h



→ praha3.cz



— strana 6



— strana 12



— strana 18



— strana 19

Milé sousedky, milí sousedé,

tak tu máme březen. Známe kluka, který tenhle měsíc vyhlíží obzvláště netrpělivě. Jeho slečna mu totiž každoročně v rámci revitalizace organismu ordinuje Suhej únor. A k tomu ostropestřec mariánský. Kamarád ale spolu s mnoha Čechy sdílí vášnivou zálibu v pivo. Hodinové ručičky, které oddělí poslední únorovou půl noc od oficiálně započatého následujícího dne — konečně už březnového —, pokaždé doslova popostrkuje očima. A pak už hurá na to pivo.

Znělo by líp, kdyby se místo vidiny půllitru se smetanovou pěnou radoval z toho, že se v březnu loučí zima a přichází jaro... Třeba já osobně jsem za tu kampaň, která má krotit náklonnost k alkoholu, docela vděčná. My Češi se totiž v jeho spotřebě dlouhodobě držíme na světové špičce.

Ještěže si na Trojce přijdeme na své, ať už očekáváme březen kvůli jaru, nebo kvůli pivu. Je tady přece řada parků, kde můžeme po zimě sledovat probouzející se přírodu, a zároveň i útulných restauračních zařízení, v nichž se dá potom posedět. Kdysi se dokonce říkalo, že na Žižkově je nejvyšší koncentrace hospod v celé republice. Suhej únor sice skončil, ale stejně radši opatrně...

Michaela Kalivodová, redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Praha 3 letos investuje víc než 331 milionů korun
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 12** **Report** Na sousedské kuchtěni do Vozovny můžete přijít spolu s dětmi
- 14** **Dialog** Petr Vachler: Jsem rád, že Českého lva už dělat nemusím
- 18** **Scéna** Do Vozovny se vrátí festival věnovaný dětským knížkám
- 19** **Sport** Pravidelným posilováním svalů se vyhnete bolestem zad
- 20** **Komunita** Žižkov platí za kolébku českého skautingu
- 23** **Reflexe** Stanislav Šebí: Deset procent žáků není ze spádové oblasti
- 24** **Retrospektiva** Usedlost Miranka: Když bušení kladiv vystřídal biograf
- 26** **Relax** Aktivity pro děti
- 27** **Gastronom** Když máte farmaření v genech
- 28** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 31** **Přehled škol** Chystáte své děti k zápisu do první třídy?
- 34** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 38** **Info** Informační servis
- 39** **Inzerce** Nabídka a poptávka

- praha3.cz
- [instagram.com/mcpraha3](https://www.instagram.com/mcpraha3)
- [facebook.com/praha3.cz](https://www.facebook.com/praha3.cz)
- twitter.com/3Praha
- soundcloud.com/3praha
- praha3.municipalis.cz
- Radniční noviny online:



Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Titulní foto — Diana Delevová. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Šťastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Tisk** Asagraph, s. r. o. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 28. 2. 2025. Registrační číslo MK ČR E12803.

Zprávy z rady

→ 17. února

Radnice zmodernizuje oddělení osobních dokladů

Rekonstrukci oddělení osobních dokladů v budově úřadu v Seifertově ulici provede na základě výběrového řízení za 14 371 295 korun společnost Wandel Czech. Interiér vybaví Typo+Design Studio za 1 869 052 korun. V objektu zároveň vznikne dětská skupina.

Natáčení filmu na Parukářce

Rada schválila možnost užívání veřejného prostranství na Vrchu svatého Kříže za účelem natáčení studentského filmu Viděli jsme se v metru. O užití prostoru požádala Filmová akademie Miroslava Ondříčka.

Program pro aktivní seniory

Městská část schválila realizaci programu Trojka pro seniory, jehož cílovou skupinou jsou lidé ve věku 65 a více let. Cílem je prevence před sociálním vyloučením a izolací zmíněných osob od společnosti. Mezi plánovanými aktivitami jsou jazykové lekce, trénování paměti, kurzy práce s mobilem, severská chůze, oslavy Mezinárodního dne seniorů, akce Luštíme s Prahou 3 a turnaj v pétanquu.

→ 5. února

Žádost o dotaci na program prevence kriminality

Rada schválila podání žádosti o dotaci na program prevence kriminality na místní úrovni a na program zaměřený na zvládnání dopadů uprchlické vlny související s invazí Ruska na Ukrajinu. V případě, že Praha 3 dotaci získá, angažuje šest specialistů na uvedenou problematiku.

Zprávy ze zastupitelstva

→ 25. února

Zastupitelé schválili rozpočet

Městská část bude letos hospodařit s částkou 954 138 000 korun, k níž přidá ještě rezervu ve výši 54 514 700 korun. Do školství, dopravy, kultury, sportu, zdravotnictví, bydlení, komunálních služeb, ochrany životního prostředí, sociálních služeb a bezpečnosti tak přerozdělí celkem 1 008 652 700 korun.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na adrese praha3.cz.

TRHY ZAHÁJÍ NOVOU SEZÓNU

Od 19. března si můžete na Jiřáku znovu nakoupit v obvyklých dnech a časech: od středy do pátku mezi 8.00 a 18.00, v sobotu mezi 8.00 a 14.00. Stánky najdete naproti škole. Aktuality sledujte na webu trhyjirak.cz.



RADNICE VYVĚŠÍ TIBETSKOU VLAJKU

Třetí městská část znovu podpoří mezinárodní kampaň, která upozorňuje na porušování lidských práv v Tibetu. K akci, která se na Žižkově koná pravidelně už od roku 1996, se můžete připojit 10. března ve 14.00 před budovou radnice na Havlíčkově náměstí.

CHCETE ZAŽÍT MĚSTO JINAK?

Každý, kdo má chuť uspořádat ve své ulici, na dvorku nebo náměstíčku sousedskou slavnost Zažít město jinak, se může přihlásit do konce dubna na webových stránkách zazitmestojinak.cz. Festival letos připadá na sobotu 20. září a i tentokrát ho organizuje AutoMat.

ZAŽÍT
MĚSTO
JINAK

JUBILEJNÍ SVATBY

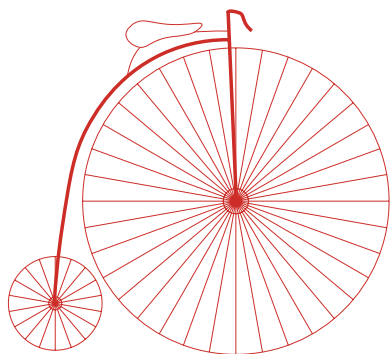
Na jarní obřady spojené s oslavou jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

SRÁŽKA NEZPŮSOBILY DĚTI, ALE ŘIDIČ

Začátkem prosince minulého roku došlo v ulici Jana Želivského u tramvajové zastávky Biskupcova ke srážce dvou dětí s osobním vozidlem. Oproti původnímu sdělení v médiích, které jako příčinu nehody uvádělo nepozornost dětí, policie dodatečně informovala, že nehodu zavinil řidič jedoucí na červenou.

DO PRÁCE NA KOLE, PĚŠKY NEBO POKLUSEM

Příležitost využít k cestě do zaměstnání vlastní pohon a zlepšit si fyzickou máte každý den. Během celého května se pak můžete připojit ke každoroční výzvě spolku AutoMat, která motivuje desítky tisíc lidí po celé republice k udržitelné dopravě. Součástí akce je doprovodný program a soutěž o ceny. Podrobnosti najdete a registraci provedete na webu dopracenakole.cz.



NA KUS ŘEČI SE STAROSTOU

Další příležitost ptát se starosty Michala Vronského na všechno, co vás zajímá, budete mít v pondělí 17. března v 17.00 v obřadní síni radnice na Havlíčkově náměstí. Tentokrát se zúčastní i místostarostka Nikol Kroužek, která má na starosti zdravotnictví, sociální záležitosti a transparentnost. Určitě se stavte.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2024 a 2025 můžete hlásit na letošní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.

ROVNÁ STOVKA

Václav Bureš, který žije dlouhá léta na Vinohradech, oslavil v únoru sté narozeniny. Do dalších let mu přejeme hodně síly a zdraví.



Kriminálka Žižkov

Na Olšanech se otrávil dva muži, jeden zemřel

V neděli 9. února došlo na pražských Olšanských hřbitovech k tragické události. Dva hlídači, kteří tu střežili vybavení filmařů, se pravděpodobně otrávil oxidem uhelnatým z topných těles, jimiž se v noci snažili zahřát. Objevili je dva kolegové, když je přišli vystřídat. Sedmnáctiletému mladíkovi, který nejevil známky života, už přivolání záchranářů nedokázali pomoci, devětapadesátiletého muže převezli ve vážném stavu do nemocnice. Případu se ujali kriminalisté, kteří nařídili pitvu zemřelého a provádějí další šetření.

Muž spadl do kolejiště

V pondělí 27. ledna ve večerních hodinách spadl na zastávce Jiřího z Poděbrad do kolejiště metra padesátiletý muž. Svědci nehody okamžitě přivolali pomoc a operátorky je přes telefon instruovaly ohledně resuscitace. Na místo brzy přijeli záchranáři i hasiči, kteří ze soupravy metra evakovali 93 lidí. Muž bohužel i přes poskytnutou pomoc zemřel a záchranné složky vystřídal koroner. Stanice byla zhruba na hodinu a půl uzavřena a na trase byl omezený provoz.

V Jičínské ulici hořelo

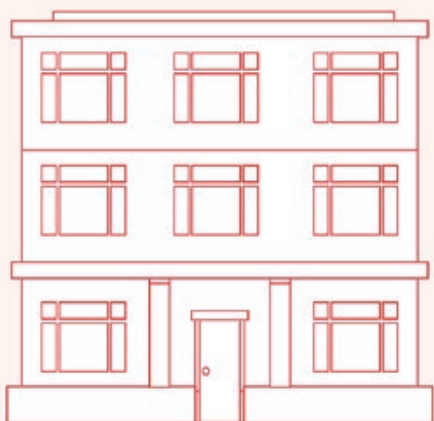
Hasiči vyjžděli v sobotu 25. ledna na základě hlášení do Jičínské ulice k požáru v jednom z domů. Plameny se jim naštěstí podařilo za krátký čas dostat pod kontrolu. Na místě zasahovali taky záchranáři.

Za nevrácený mobil mu hrozí až rok vězení

V polovině prosince nahlásila žena na policii krádež telefonu v hodnotě 14 000 korun. Policisté začali okamžitě pátrat po zloději. Podle kamerových záznamů zjistili, že mobil ženě vypadl z kabátu na přechodu v oblasti Žižkova a následně si ho všiml kolemjdoucí muž, který ho taky sebral. Namísto toho, aby přístroj odevzdal, se ale rozhodl, že si ho ponechá. Tím se dopustil trestného činu zatajení věci a v případě odsouzení mu hrozí trest odnětí svobody až na jeden rok. Policie po nepoctivém nálezci stále pátrá.

Připravila Vendula Kryštofová

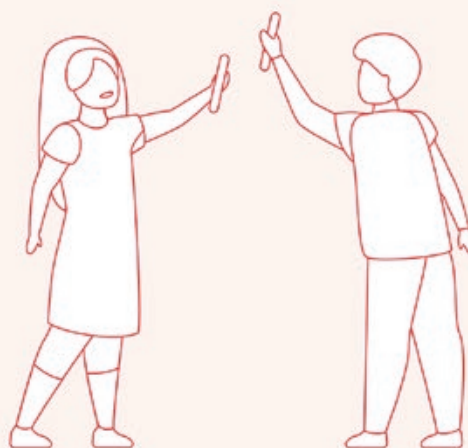
Investice v roce 2025



Nemovitý majetek
128 milionů korun



Školství
80 milionů korun



Sociální služby
20 milionů korun



Životní prostředí
14 milionů korun



Sport
14 milionů korun



Kultura
5 milionů korun



Praha 3 letos investuje víc než 331 milionů korun



Vizualizace interiéru mateřské školy v Jeseniově ulici

Trojka plánuje investice do školství, zdravotnických i sportovních zařízení, parků a hřišť. Na jaře otevře skatepark, v Jeseniově ulici začne stavět školku.

Text
Vendula Kryštofová

Část financí z rozpočtu připadne na rozjezd nových projektů i dokončení těch zahájených. „Rozpočet dlouhodobě udržujeme ve zdravé hospodářské bilanci. Naše plánované provozní příjmy jsou o 100 milionů vyšší než výdaje, takže jejich zbylou část můžeme přidat k financím určeným na rozvoj Trojky,“ říká radní Jan Bartko. „Plány jsou to sice bohužel, ale aby to nedopadlo třeba jako revitalizace bytových domů v Táboritské a Kubelíkově. Plánované náklady 379 milionů korun a výsledek? Současných 518 milionů, tedy navýšení o 36 procent! A garáže Vinohradská 114? Plán z roku 2023 počítal se 102 miliony, ve finále je to 236 milionů. Tomu říkám rozpočtová odpovědnost par excellence,“ dodává opoziční zastupitel Petr Venhoda.

Už loni na podzim se rozeběhla stavba skateparku v areálu Pražáčka, který začne sloužit veřejnosti

na jaře. Opodál v budoucnu vyroste nová hala na plážový volejbal. K dalším významným projektům, které se dočkají realizace během následujících měsíců, patří úprava parku u vinohradské nemocnice nebo renovace interiéru vinohradské polikliniky.

Část financí z rozpočtu připadne na rozjezd nových projektů

Jednou z dlouhodobých priorit radnice je školství, do něž letos půjde 167 milionů korun. „Na provoz škol letos přispějeme 87 miliony a dal-



Vizualizace mateřské školy v Jeseniově ulici

šich 80 investujeme do rozvoje našich školních objektů, což je celkem 16,5 % rozpočtu Prahy 3. Reagujeme tak i na dotazníkové šetření Mapa školy, které jsme uskutečnili na pěti našich školách. Od rodičů, dětí i učitelů jsme dostali zpětnou vazbu, že naše školní objekty jsou dlouhodobě podfinancované a prostor pro zlepšování jejich stavu veliký," konstatuje starosta Michal Vronský.

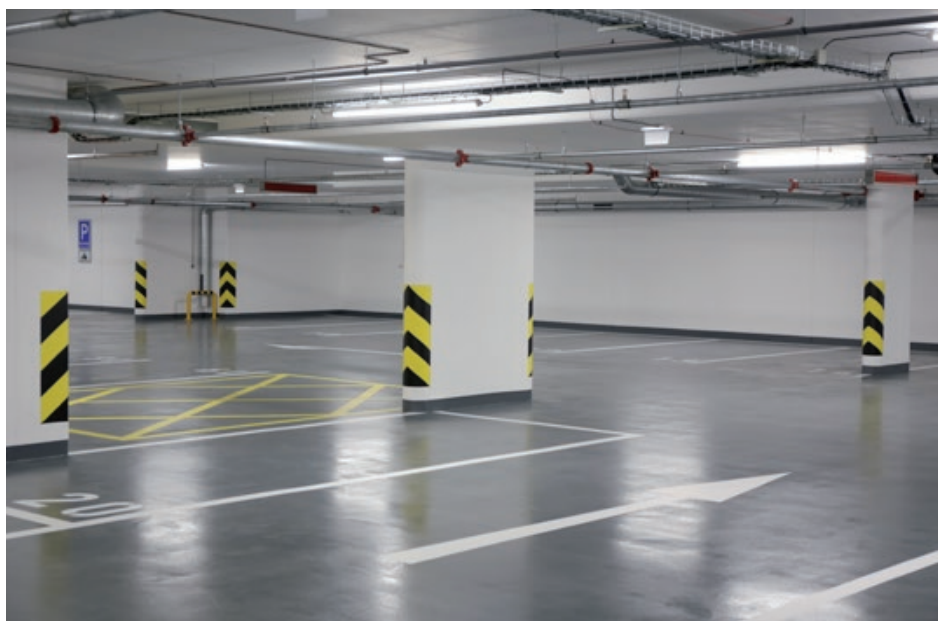
Do poloviny roku bude hotová oprava garáží ve Vinohradské ulici

Za několik měsíců začne výstavba MŠ Jeseniova 98, kde bude šest tříd pro 150 dětí. Chystá se i rozšíření ZŠ Jarov na plnohodnotnou dvoustupňovou devítiletou školu. Vzniknou tu nové učební prostory a střechu budovy čeká generální oprava.

Stejně tak dojde v budoucnu na opravu a rozšíření jídelny. Holky a kluci ze ZŠ Lupáčova budou moci nově využívat herní a odpočinkové plochy ve vnitrobloku.

V příštím roce proběhne modernizace části tříd ZŠ Chelčického a nadále pokračují taky přípravy projektu školní jídelny pro ZŠ Cimburkova i kompletní rekonstrukce základní školy na Havlíčkově náměstí. V rámci energetických úspor nahradí hned několik školních kotelen tepelná čerpadla.

Konkrétnější rysy dostane v tomto roce i projektová dokumentace k domu sociálních služeb v ulici Pod Lipami. Stávající objekt nahradí nové zařízení s lékařskou ordinací a kavárnou. Zahrada, která je součástí areálu, bude částečně přístupná veřejnosti. Ještě letos by se mělo stihnout nainstalování klimatizace, která v letních měsících uleví klientům domova i jeho zaměstnancům. Výhledově je potom v plánu taky revitalizace zahrady ošetřovatelského domova v Habrové ulici.



Garáže ve Vinohradské ulici

Anketa: Jak hodnotíte rozpočet městské části na letošní rok?

Ondřej Rut (Zelení), místostarosta

Rozpočet je nastaven odpovědně a udržitelně. Běžné výdaje například na chod úřadu, školských zařízení, sociálních služeb a údržbu zeleně jsou kryty běžnými příjmy z daní, poplatků a dotací z města a státního rozpočtu. Nežijeme na úkor budoucnosti. Výnosy z prodeje majetku pak jdou na zhodnocení majetku a investice do kvality života. Můžeme si dovolit zahájit třeba stavbu nové mateřské školky v Jeseniově 98 nebo rozšíření kapacity ZŠ Jarov. Na druhou stranu připravujeme na další roky důležité investice, které finančně kryté zatím nejsou. O důvod víc k hospodárnosti a hledání dalších zdrojů.

Pavel Dobeš (TOP 09 + STAN s podporou ŽNs), místostarosta

S rozpočtem jsem velmi spokojen. Máme za sebou období velkých investic do zanedbaných bytových domů. Teď přichází čas investic do školské, sportovní a zdravotnické infrastruktury. Nastartujeme výstavbu šestitřídní mateřské školy Jeseniova, rozšíření základní školy Jarov, rekonstrukci vinohradské polikliniky, dostavíme skatepark na Pražačce. Budeme také dál rozšiřovat umění ve veřejném prostoru. Jsem rád, že se i nadále držíme kurzu, který jsem nastavil v minulém volebním období, tedy že provozní příjmy jsou vyšší než náklady. A že díky tomu můžeme investovat do rozvoje Prahy 3.

Jan Bartko (Piráti), radní

Za mě dobrý, a hlavně díky kolegům a kolegyním z úřadu za jejich mravenčí práci! Proinvestujeme přes 300 milionů korun, a to hlavně do škol a školek. Zpracuje se na jejich energetické náročnosti, kvalitě zázemí a také dále plánujeme zvyšovat školské kapacity. Budeme rovněž pokračovat v péči o zeleň. Tu máme na Trojce kvalitní, ale některé plochy už jsou fousatější a zaslouží obnovit — třeba parčík u vinohradské nemocnice. Co je ale snad ještě důležitější — i nadále se nám daří neprojídat historické úspory a úřad si na svůj běžný chod vydělá. A dokonce bychom mohli hezké peníze ušetřit.

Michal Sirovátka (Praha 3 sobě), člen finančního výboru

Přemalování žižkovské věže na modro? Přestavba radnice na byty Airbnb? Prostředky na boj proti ko-provce ve školních jídelnách? Pořízení 75 000 kšiltovek s nápisem Make Prague 3 great again? Nic takového v letošním rozpočtu naší městské části nenajdete! Zato se ale můžeme těšit na navýšené prostředky do našich škol, rekonstrukci objektu Polikliniky Vinohradská, na projektovou dokumentaci na výstavbu domu sociálních služeb Pod Lipami a na řadu dalších investic. Celkový objem příjmů je plánovaný ve výši 954 milionů korun, úhrn výdajů činí 1 008 milionů, schodek je krytý z uspořené zůstatků let minulých.

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Rozpočet budeme schvalovat až koncem února (psáno 19. 2.), tedy zatím všichni věštíme z křišťálové koule. Na jednání přichází koalice a „řádní hospodáři“ z TOP 09 s návrhem rekonstrukce garáží za 236 milionů. Projekt už sice běží, jen se má teď navýšit o dalších 10 milionů. Více míst ale nečekejte. Stále jde jen o 66 parkovacích míst a zelenou střechu. Z navýšené daně z nemovitosti bude v městské kasičce o 55 milionů víc, tak se asi musí utratit... Co mě ale upřímně mrzí, jsou nižší výdaje do školství. Na jednání zastupitelstva budu bojovat za to, abychom raději investovali do dětí, které jsou naší budoucností.

Tomáš Štampach (Patrioti a Motoristé), člen finančního výboru

Sestavený rozpočet je velice ambiciózní a na první pohled se tváří líbivě. Bohužel však zadělává na problémy do let budoucích. „Investiční boom“ absolutně neodpovídá stavu financí, který je uveden ve střednědobém výhledu na roky 2026—2030, kdy na kapitálové výdaje je plánována částka ve výši kolem jedné miliardy korun. V rozpočtu se však jen na investiční akce do školství plánují budoucí výdaje za miliardu a půl. A kde máme zbytek jiných důležitých investic? Buď se tedy ženeme do dluhové pastí, nebo se teď utratí peníze za projekty, které následně zůstanou nevyužité ležet na dně šuplíků.

Do poloviny roku bude hotová oprava garáží ve Vinohradské ulici, které nabídnou 80 parkovacích míst. Na to naváže příprava rekonstrukce garáží v Táboritské. Ve všech prostorech vlastněných

Na přestavbu čekají taky bývalé toalety na Vítkově. Promění se na klubovnu tábornického oddílu, který tak rozšíří nabídku volnočasových aktivit pro děti a mládež. Menších oprav a vylepšení se brzy dočkají herní prvky dětského hřiště Na Vackově nebo ty na hřišti Pod Kapličkou. Během května projde procesem legalizace hospůdka na Parukářce, která by i spolu s opraveným sociálním zařízením měla přivítat první návštěvníky začátkem hlavní sezóny.

Během května projde procesem legalizace hospůdka na Parukářce

městskou částí, které jsou určeny k parkování, se navíc objeví automatické zabezpečovací systémy, které budou vpouštět vozidla na základě snímání registračních značek.

Začátkem podzimu má svoji konečnou podobu získat ústí tunelu na Tachovském náměstí, které ozdobí instalace Zrcadlení vytvořená podle návrhu Víta Šimka. Sochu Jaro, která loni prošla renovací a následně se přestěhovala na nároží ulic Hartigova a Na Vrcholou, získá městská část do svého vlastnictví. #

**Zajímají vás
dlouhodobé plány
Prahy 3, co stavíme
a stavět chystáme?**

Podívejte se na mapu
investičních
akcí.

**Chcete se
vyjádřit ke svému
okolí a zapojit
do místního dění?**

Podívejte se na kalendář
akcí a probíhající ankety.
Stáhněte si Sousedského
průvodce Prahou 3.

**Máte nápad, co
na Praze 3 zlepšit?**

Využijte kouzelné
tlačítko a dostaňte
svůj nápad do plánu
Prahy 3.

**Nelíbí
se vám něco?**

Napište nám to
přes interaktivní
formulář.

**Chcete uspořádat
venkovní akci nebo
vylepšit svůj vnitroblok?**

Podívejte se do příručky
Zábory bez zábran
a informačního balíčku
k vnitroblokům.

Myslete za // s Plánuj Trojku

plánuj trojku //

→ planujtrojku.cz



/PlanujTrojku

Sousedský průvodce mapuje komunitní život na Trojce



Nová příručka představuje místní spolky, rodinná centra i nejrůznější sousedské iniciativy. Zároveň nabízí tipy, jak můžete do zdejšího dění sami zasáhnout.

Text
Vendula Guhová

Průvodce s podtitulem Nejen bydlet, ale i žít je první ucelenou sondou do sousedského života na Praze 3. Najdete v něm informace o místních spolcích, komunitních a rodinných centrech nebo neformálních iniciativách. Nabízí taky inspirativní příběhy oživování a zvelebování vlastního okolí, možností sousedského života v činžáku a množství příležitostí pro zapojení se, ať už jste teenager, rodič nebo senior.

Tištěná verze bude k dostání v průběhu března v infocentru

Příručka popisuje i možnosti související s udržitelným způsobem života a adaptací na klimatickou změnu. Zároveň má sociální přesah: Všimá si toho, jak může každý z nás pomáhat potřebným, a zároveň doporučuje, kam se obrátit, pokud pomoc sami potřebujeme. „Součástí průvodce je taky přehled lokálních možností dobrovolničení. Pokud máte chuť realizovat vlastní nápad, najdete

v ní tipy na finanční i nefinanční podporu nebo vhodné prostory,” říká radní Pavel Křeček.

Autorkami novinky jsou komunitní koordinátorka pro Prahu 3 Vendula Guhová a grafička Iva Tattermuschová, která žije na Jarově. „Chtěly jsme, aby průvodce byl živý a inspirativní — plný příběhů našich konkrétních sousedů, které lze snadno sdílet a propojit s vlastní zkušeností,” říká Iva. Text proto doplňuje množství dokumentárních fotografií a komentářů hybatelů zdejšího dění.

Průvodce je součástí širšího projektu podpory sousedského života. Kromě workshopů a networkingového setkání vznikla taky online Sousedská mapa dostupná na mapotic.com/sousedska-mapa. Je interaktivní, takže spolky i jednotlivci v ní snadno vyznačí své působíště. Projekt vznikl ve spolupráci s dobrovolnickým centrem Agora 7 a podpořilo ho Ministerstvo pro místní rozvoj.

Sousedského průvodce si můžete stáhnout ve formátu PDF na adrese planujtrojku.cz/sousedsky-pruvodce. Tištěná verze bude k dostání v průběhu března v infocentru na Jiřáku a v místních knihovnách. //

Na sousedské kuchtění do Vozovny můžete přijít spolu s dětmi



Přípravy na masopustní hody koncem února vrcholily a já jsem si spolu s rodinou zašla do kulturního centra v Hartigově ulici vyzkoušet, jak se tvoří koblížky.

Text
Michaela Kalivodová
Foto
Anna Zítová

V sále se nás sešlo přibližně dvacet. Každý dostal svou židli, suroviny včetně všech potřebných kuchyňských pomůcek byly nachystané u spojených stolů. Na místě na nás čekal taky recept. „V týdnu jsme s kolegyněmi pilně trénovaly a všechny koblížky do posledního kousku se snědly, tak snad budou chutnat i vám,“ vítá nás vedoucí kulturního centra Vozovna Adriana Bielková a my se postupně dáváme do práce.

Postup je jednoduchý. Pro dvě osoby je třeba 220 gramů mouky, šest lžic mléka, jeden prášek do pečiva a čtvrtkilový balíček tvarohu. „Ten z vaničky nedoporučujeme,“ upřesňuje Adriana. Děti mezitím začínají vážit a míchat. „Holky, řekněte mi, až se na váze objeví dvě dvojky a za nimi nula,“ snažím se instruovat dcery, zatímco sypu mouku. Obě pozorně sledují číslíčka naskakující na displeji a právě včas hlásí unisono „dost“.

„Isn't it a bit thin?“ stará se nedaleko stojící tatínek a trochu bezradně míchá vařečkou těsto připomínající svou konzistencí spíš tekutinu. Adriana pohotově reaguje v angličtině a pán má díky její včasné spáse pro sebe i dceru během chvilky nachystané ukázkové těsto, takže se

Sousedské vaření a pečení se koná pravidelně každý měsíc

může dát do smažení. Toho se nicméně kvůli dodržení zásad bezpečnosti ujaly organizátorky. Návštěvníci se u nich se svými mísami s těstem řadí do zástupu, nijak dlouho přitom nečekají,



trénink je znát. „Klidně si první kousek rozkrojte, jestli je dost usmažený,“ pobízí je druhá organizátorka Elisa Speváková.

I když všechny děti potřebovaly v různé míře občasnou asistenci rodičů, dospělí měli i tak čas si mezi sebou popovídat a seznámit se. „Ty vaše koblížky vypadají jako kačenky. My máme podle mě králíčka Binga a tohle, to bude Flop,“ ukazuje mi s úsměvem vlastní výtvary jedna z přítomných maminek.

Koblížky jsme nakonec mohli obalit ve směsi z cukru a skořice nebo naříznout nožičkem — kvůli ochraně dětí tupým — a naplnit krémem, který Adriana připravila ze šlehačky, tvarohu a klasického i vanilkového cukru. Několik ještě teplých kousků jsme zdlábli na místě, pár jsme si jich odnesli na domácí masopustní hodování. Za mě to byl ideální recept. Žádné zdlouhavé kynutí a komplikované postupy, náročnost zvolená přesně tak akorát, aby to děti bavilo.

V březnu můžete přijít zjistit, jak se dělá indická samosa

„Jak dlouho se projektu sousedského vaření věnujete?“ ptám se pořadatelek. „Začaly jsme na podzim, myslím v říjnu,“ vzpomíná Elisa. „Někdy se vstupenky rozeberou hned, někdy jsou k máni ještě v den akce. Zájemců bylo ale zatím vždycky dost,“ dodává. Třeba v lednu se nakládala zelenina, v polovině února v rámci masopustních příprav byly na řadě zase šišky s mákem nebo s ořechy.

Pokud by vás podobná akce lákala, sledujte na webu nebo v Radničních novinách program Vozovny. Sousedské vaření a pečení se tu koná pravidelně každý měsíc. Soboty bývají zaměřené na děti, středy jsou spíše pro dospělé. Konkrétně 19. března můžete přijít zjistit, jak se dělá indické pečivo samosa. Vstupenky na aktuální i nadcházející měsíc pořídíte online v síti GoOut. Jejich cena se pohybuje kolem stovky a zahrnuje všechny použité suroviny. #I





Petr Vachler: Jsem rád, že Českého lva už dělat nemusím

Zasloužil se o vznik Českého lva a většinu života zasvětil filmu. Po Žižkově, kde sídlí jeho společnost, se pohybuje víc než třicet let — z toho deset let bos.



Připravila
Michaela Kalivodová
Foto
Petra Vachlera
Diana Delevová a archiv Petra Vachlera

Jak dlouho je Vachler Art Company na Žižkově?

Jsme tu prakticky už od roku 1992, kdy jsme hledali ideální prostor pro natáčení televizního pořadu Kinobox. A na Žižkově jsme už zůstali. V roce 1998 jsem zchátralou budovu v Chlumově ulici koupil od Krátkého filmu a dodnes jsme tu šťastní.

Co je to vlastně za objekt a kdo navrhl jeho exteriér?

V budově sídlí studio Pokrok. Máme tu ateliéry, střížny, podcastová a zvuková studia, prostě všechno, na co jen filmař pomyslí. Vzhled budovy jsem navrhoval společně s architektkou Majkou Špačkovou, tenkrát ještě Selešiovou. Inspirovali mě výtvarníci jako Gaudí, Hundertwasser nebo Dalí.

Jaká místa na Praze 3 máte rád?

Jednoznačně právě studio Pokrok. Je to jeden z mých domovů. Pokud bych měl zmínit další místa, pak jsem fascinován kostelem Nejsvětějšího srdce Páně od Plečníka.

Jste vegan a tady je spousta restaurací zaměřených na bezmasou kuchyni. Máte nějakou oblíbenou?

Žijeme na Vinohradech a sami s manželkou provozujeme veganskou restauraci Blatouch. Jinak vyhledávám všechny zdejší veganské podniky, což je třeba Vegan City, Sandokan, Balaráma, Gouranga, nebo hledám ty restaurace, které mají alespoň jedno veganské jídlo, třeba Lavička. Případně se s obsluhou domlouváme na veganských verzích

Bez bot už chodím přes deset let a je to čarokrásný zážitek

— jako v Bibimpapu a v dalších bistroch. Už jsou na nás zvyklí. Trojka je prošípaná veganskými možnostmi, věřím, že jich bude ještě víc.



O vás je taky známo, že chodíte bez bot. Nemáte je ostatně ani teď. Kdy jste se jich zbavil?

Bez bot už chodím přes deset let a je to čarokrásný zážitek. Žijete víc, víte, na čem stojíte, každý povrch má jinou energii. Vždyť kolikrát za den vezmete do ruky stéblo trávy, kámen, hlínu, stoupnete si na beton, asfalt, dřevo, tkaninu nebo naberete vodu do dlaní? Já to dělám díky bosým nohám nonstop. Páteř už nebolí, všechno se zlepšilo. Je to úžasné, ozdravné a obohacující. Přiznám se ale, že i po deseti letech chození

na boso jsou okamžiky, kde si vezmu kristusky, abych ochránil prsty před omrzlinami nebo nepříjemným promrzlým štěrkem, abych si procházku trochu užil.

Četla jsem, že věříte na minulé životy. V čem vám to pomáhá?

Určitě věřím a jsem o tom bytostně přesvědčen i díky vlastním zkušenostem nejen při pobytech ve tmě, kde se vám jako v kině promítají situace, do kterých můžete dokonce vstoupit. Někdo může své životy počítat v desítkách, stovkách, možná v tisících a někdo je tu poprvé. Já si díky své víře uvědomuju, že naším cílem je dohrát tuhle báječnou a skvělou kosmickou hru dokonce — každý sám za sebe — a splynout v plném vědomí s prapodstatou.

Je to splněný sen, když nerozlišujete mezi prací a rodinou

Vzal jste podobně stoicky i to, když jste přišel o Českého lva? Tehdy jste tvrdil, že vám byl krásně, příjemně znárodněn.

Režisér Honza Svěrák kdysi na jedné poradě České filmové a televizní akademie, kterou jsem založil v roce 1995, dva roky potom, co jsem



přivedl na svět Českého lva, řekl: „Petře, máš tu smůlu, že jsi vymyslel prestižní národní cenu, tak nám ji odevzdej.“ A tehdy jsem pochopil, že je čas projekt předat. Byla tam asi i závist, možná se na tom podepsalo naše dvacetileté soužití. Svou roli jistě sehrály peníze i moje neoblomnost a pocit, že je to přece jen moje dítě. Dnes jsem moc rád, že už to dělat nemusím. Tehdejší prezidium mě osvobodilo od souzení, stresu, nápětí, ale samozřejmě i radosti, nadšení a služby. Bez tohoto kroku bych ale asi nenatočil film Tajemství a smysl života nebo Přísně tajné projekty UFO: Odtajněno pro Sky History a Netflix ani další pořady. Na nikoho z nich se nezlobím, všechno je prostě tak, jak to má být.

Zmínil jste film Tajemství a smysl života, který vznikl předloni. Máte ho pořád rád, nebo patříte k těm, kdo se na svoje výtvořiny nemůžou a nechtějí dívat?

Musím se přiznat, že na Tajemství a smysl života se dívám opakovaně. Doblba! (smích) Pořád v něm nacházím nové a nové příběhy a informace. Zvědomuji si stále podstatu toho, kdo jsem, kam kráčím a proč tu jsem. Nejdůležitější ze všeho je, jak změním sám sebe. Film byl k tomu skvělou příležitostí.

Naše koníčky by měly být naším hlavním povoláním

Titulní skladu k filmu složila vaše dcera Valerie. Plánujete další rodinnou spolupráci?

Jednoznačně. Všechny moje tři děti, které mimochodem v tom filmu hrály, jsou i za jiných okolností pracovní součástí mého života. S Valí jsem právě dokončil její nový videoklip k písni Ticho. The-O, tedy syn Theodor, točí právě v ateliérech svůj nový rapperský klip. Obě děti vytvářejí hudbu k seriálům, které natáčíme u nás ve studiích, a nejmladší syn Viliam studuje střední filmovou školu Michael. Takže nám tu pomáhá takřka nonstop. Je to tak trochu splněný sen, kdy nerozlišujete mezi dovolenou, prací, rodinou a všechno děláte s radostí, protože vás to baví. Všechny činnosti pak děláte i mnohem líp. Myslím, že naše koníčky by měly být naším hlavním povoláním. Pak ta energie i výsledek bývají jiné. Nezáleží přitom na konkrétní profesi. To platí, ať jste kuchař, řemeslník, učitel, řidič, nebo inženýr.

Během práce na filmu Tajemství a smysl života jste připravoval knihu. Vyjde?

Vyjde, ale všechno má svůj čas a já bohužel nemám dost odvahy ji dopsat. (smích) Třeba ji předběhne DVD se scénářem.

Nejen podle vašich filmů, ale z toho, jak na mě působíte, mi přijde, že máte rád humor. Můžeme se výhledově těšit na nějakou vaši další komedii?

To by byla paráda, jenže humor je nejtěžší žánr ze všech. Uvidíme, uslyšíme, třeba někdy uklouznou na displeji s banánovou slupkou. #!



Petr Vachler

Narodil se 29. ledna 1966 ve Strakoncích. Absolvoval Pedagogickou fakultu Univerzity Karlovy a potom studoval FAMU. Začátkem 90. let vytvořil nezávislou produkční filmovou společnost VAC, jako autor, režisér, producent nebo kameraman se dodnes podílí na tvorbě televizních pořadů. Založil projekt Český lev a Českou filmovou a televizní akademii. V roce 2005 natočil komedii Doblba!, jeho zatím posledním filmem je Tajemství a smysl života (2023), na kterém pracoval od roku 2009. Je ženatý a má tři děti.



Knižičkov nabídne v sobotu 8. března nejenom inspiraci pro čtení před spaním, ale i bohatý doprovodný program. Těšit se můžete na pohádku, tvůrčí dílny a swap.



Do Vozovny se vrátí festival věnovaný dětským knížkám

Text
Elisa Speváková
Foto
Alena Hercíníková

„Knižičkov pořádáme v našem kulturním centru už popáté a jsme rádi, že se mezi žičkovskými sousedy stále těší velké oblíbě. Po loňské pauze se do programu znovu zapojí malí nakladatelé, kteří se zaměřují na dětskou lite-

Pro malé diváky bude připravené třeba loutkové představení Karlova a Jaromírova pohádka, které v knihovně nad Vozovnou sehraje Jakub Folvarčný. Hra vychází z klasického příběhu Karla Jaromíra Erbena Jabloňová panna.

ilustrátor a komiksový tvůrce Filip Zatloukal. Všichni, kdo mají zájem se kreativních workshopů zúčastnit, by si měli místo předem zarezervovat, kapacita je totiž omezená.

Festival nabídne i možnost osvěžit domácí knihovnu. Celé odpoledne bude probíhat swap, což znamená, že sem můžete přinést své přečtené knížky a vyměnit je za jiné. Pokud si budete chtít vybraný úlovek rovnou prolistovat, stačí se přesunout do Kafe Vozovna.

Program startuje ve dvě hodiny odpoledne a vyjma komiksových dílny je zdarma. Doplňující informace hledejte na facebooku a webu kcvozovna.cz. //

Děti si můžou vyzkoušet, jaké to je být ilustrátorem

raturu. Letos představí svou produkci například Baobab, Verzone, Meander nebo Bežíliška. Přehlídku nových titulů doplní tematicky zaměřený doprovodný program,“ upřesňuje vedoucí KC Vozovna Adriana Bielková.

Možnost vyzkoušet si, jaké to je být ilustrátorem, poskytnou dětem během celého odpoledne výtvarné dílny. První z nich povede Tereza Vostradovská, která ve své tvorbě propojuje přírodovědu s výtvarným uměním. Druhé dílny se ujme

V tělocvičně Gymnázia Na Pražačce se schází skupina příznivců kondičního cvičení. Lekce jsou otevřené všem bez ohledu na věk a fyzickou formu.



Pravidelným posilováním svalů se vyhnete bolesti zad

Text
Vendula Kryštofová

Michaela Kholová nastoupila po absolvování Fakulty tělesné výchovy a sportu v roce 1989 na Gymnázium Na Pražačce jako učitelka matematiky a tělesné výchovy. Brzy ale začala vést i mimoškolní cvičení — nejdřív pro studentky, pak i pro jejich maminky a nakonec se začaly přidávat další zájemkyně z okolí. „Teď k nám chodí i ženy, kterým je přes sedmdesát,“ říká Michaela.

Cvičení se postupně stalo oblíbenou součástí života mnoha místních. Koná se pravidelně v pondělí od 18.00 do 19.15 a ve středu od 17.50

Cílem prováděných cviků je celkové zpevnění postavy

do 19.05 a vedou ho dvě vyškolené instruktorky — zdravotní sestry Katka Kaabi (na snímku) a Blanka Motyčková. Lekce jsou určeny všem, kdo chtějí posílit tělo, protáhnout svaly a zlepšit

si kondici. Přijít můžou ženy i muži bez ohledu na věk a fyzickou zdatnost.

Cílem prováděných cviků je celkové zpevnění postavy. Zvláštní pozornost pak na každé hodině patří zádovým a hýžďovým svalům, pánevnímu dnu a posílení břišního svalstva. „Povolené břišní svaly vedou k tomu, že přetěžujeme povrchové zádové svaly, což často způsobuje bolesti zad. Pravidelným cvičením tomu lze předejít,“ vysvětluje Michaela. Součástí lekcí je i využívání různých cvičebních pomůcek, které pomáhají správně vyvážit zátěž. Žádné vlastní vybavení není třeba — stačí, když si s sebou vezmete pohodlné oblečení, vhodnou obuv a podložku. Pokud žádnou nemáte, můžete si ji půjčit na místě.

Všichni noví zájemci mají v březnu možnost vyzkoušet si trénink na Pražačce za zvýhodněnou cenu. Pokud na lekci přinesou aktuální vydání Radničních novin Prahy 3, zaplatí jen 100 korun místo běžných 170. Navíc můžou bezplatně otestovat všechny dostupné fitness pomůcky. Ti, kdo se rozhodnou chodit pravidelně, si pak díky členské legitimaci sníží cenu vstupu přibližně o 20 korun. #

Žižkov platí za kolébku českého skautingu



Celosvětově rozšířené skautské hnutí má svoje příznivce i na Trojce, tuzemská odnož tu kdysi dokonce vznikla. Tři desítky zdejších oddílů aktuálně sdružují kolem tisíce členů.

Text
Michaela Kalivodová

„Žižkov byl místem vzniku skautingu v Čechách, když tu v roce 1912 profesor Antonín Benjamin Svojsík činil první pokusy se studenty ze Sladkovského gymnázia, a to včetně letního tábora pod stany, což bylo tehdy společensky nežádoucí,“ objasňuje historické pozadí předseda okresní rady Junáka pro Prahu 3 František Topinka. Hnutí tu žije dodnes, devětadvacet místních oddílů navštěvuje zhruba tisícovka skautů

Část zdejších skautů má azyl v areálu Křížek pod Parukářkou

a skautek. Jejich zaměření sahá od klasického tábornického přes křesťansky orientované až třeba po vodáky. Na Praze 3 je najdete v pěti střediscích.

Část zdejších skautů má svůj azyl v areálu Křížek pod Parukářkou v Pitterově ulici. Když vejdete, jako byste se najednou ocitli na táboře.

Potkat tu můžete například kluky z oddílu Bobři. „Specializujeme se na vodní aktivity, striktně to ale oddělit nejde,“ tvrdí vedoucí Miroslav Sobotka (na snímku druhý zleva). Naráží na to, že třeba na březích společně plánují suchozemské aktivity — vezmou stany a vyrazí přespat do lesa. V duchu tradice podnikají skauti s oblibou výlety na stejná místa. „Pro někoho nuda, my se ale na naše tradiční výpravy těšíme,“ vysvětluje jeden z chlapců. Jejich schůzky se často točí právě kolem příprav na túry, jindy si program vyberou spontánně. Před Vánoci například pekli cukroví.

Sobotka říká, že je fajn začít v dětském věku, projít si různými oddíly, postupně pomáhat s vedením a nakonec se stát třeba průvodcem. Začít se dá ale v každém věku. Sám přišel skautingu na chuť až před třinácti lety, tedy ve svých sedmnácti. Vést oddíl podle něj vyžaduje významnou časovou investici. V létě si pracující člověk ukrojí z dovolené čtrnáct dní na vodu, o jarních prázdninách to je týdenní pobyt na horách. Průběžně celý rok se konají výpravy, každý týden oddílové schůzky, k tomu organizační proces... Když ale tohle Miroslav Sobotka zmiňuje, vůbec se nezdá, že by litoval. //

Když vzpomínky znovu ožívají



Fotografie a další předměty pomáhají seniorům připomenout si důležité okamžiky jejich života. Z vyprávěných příběhů následně vytvářejí například koláže a knihy.

Text
Michaela Kalivodová

Reminiscence, kterou jako moderní metodu sociální práce využívá služba Lifetool Diakonie České církve evangelické ve Fibichově ulici, je víc než jenom obyčejné vzpomínání. Je to cílená práce s fotografiemi nebo starými předměty. Účastník sezení je vezme do ruky a začne spontánně vyprávět o tom, co ho k nim váže. Díky tomu si snadněji vybaví například atmosféru dětství, mládí nebo významných životních událostí. Reminiscence tak seniorům, ale i dalším zájemcům posiluje sebevědomí, zlepšuje jejich komunikaci a celkový psychický stav. Stejně tak v nich upevňuje pocit, že někam patří. „Ideální je sejít se u klienta. Snažíme se zapojit taky jeho rodinu. Vždycky se snažíme zapojit rodinné příslušníky a ukázat jim způsoby, kterými lze vyvolat ještě jiné vzpomínky než ty, na které jsou třeba od své babičky zvyklí. Mnohdy jsou překvapeni, že se objeví příběhy, které ještě neslyšeli,“ říká reminiscenční asistentka Eva Křivohlávková.

Součástí metody je taky kreativní ztvárnění vyprávěných příběhů. „Prohlížíme fotografie a různé předměty a vzpomínáme. Následně z toho vytvoříme koláž nebo knihu života. Ty si pak může klient prohlížet se svými blízkými,“ popisuje Křivohlávková. Alena Frendrychová, která ji v týmu doplňuje, k tomu dodává: „Soustředíme se hlavně na skupinovou reminiscenci, většinou v domovech pro seniory. Hlavním cílem je umožnit lidem žijícím v těchto zařízeních sdílet s ostatními svůj životní příběh, a tak se do větší hloubky navzájem seznámit. Na setkáních jsou vždycky přítomni i pracovníci v přímé péči. Je zřejmé, že když více poznají ty, o které pečují, kvalita péče může být vyšší.“

Reminiscenční sezení jsou oblíbená, a tak je nutné evidovat zájemce v pořadníku. V případě zájmu pište na e-mail reminiscence@scps.diakonie.cz. #

Podpora pečujících a jejich rodinných příslušníků

V Alfa centru podporujeme pečující osoby, které se starají o někoho blízkého. Převážně se zaměřujeme na rodiny s dětmi se zdravotním postižením nebo jiným omezením. Pomáháme ale taky těm, kdo se starají o nemocné partnery či seniorní rodiče. V centru naší péče je nejen klient, jemuž službu primárně nabízíme, ale i jeho rodinní příslušníci.

Nedávno se na nás obrátila maminka s žádostí o psychickou podporu a konzultaci ohledně svého třináctiletého syna, který trpí poruchou autistického spektra. Na základě doporučení začala docházet do naší poradny a zároveň přihlásila svého syna do sociálně aktivizačního programu pro děti a mládež se zdravotním postižením. Na prvním mapujícím setkání jsme jí vysvětlili, co je cílem programu, a vyhodnotili konkrétní potřeby rodiny.

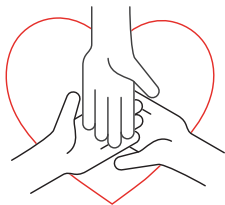
Mladá žena uvedla, že by svého syna ráda víc aktivizovala v rámci jeho volného času, naučila ho soběstačnosti při cestování ze školy tramvají a postupně směřovala k dalšímu osamostatňování. Domluvili jsme se proto, že k nám budou pravidelně docházet, přičemž chlapec se zapojí do nácviku samostatnosti a spolu s asistentem začne trénovat dojíždění ze školy domů. Ženu jsme zároveň seznámili s možnostmi vhodných volnočasových aktivit pro děti se zdravotním postižením a poskytli kontakty na organizace, které je nabízejí. Při našich setkáních každý měsíc analyzujeme, jak se daří vytyčené cíle plnit a jaké další konkrétní kroky by měly následovat. #



Kristýna Padrťová

- sociální pedagog
- Alfa Human Service
- Na Vrcholu 35
- kristyna.padrtova@gmail.com
- alfahs.cz

**Podpora seniorů,
osob se zdravotním
znevýhodněním
a neformálně pečujících**



Koordinátor péče

- Zajišťuje koordinaci poskytování sociální péče na území MČ Praha 3.
- Poskytuje odborné sociální poradenství a zprostředkovává další podpůrné služby.
- Je kontaktní osobou, která klientům pomůže s nastavením následné péče (pečovatelská služba, služby osobní asistence, odlehčovací služby apod.).
- Poskytne odbornou pomoc při vyřizování dávek pro osoby se zdravotním znevýhodněním.
- Poskytuje odborné sociální poradenství pro neformální pečující, případně jim zprostředkovává podpůrné služby, aby si mohli odpočinout, zrelaxovat nebo si zařídili potřebné záležitosti a nezáůstávali na péči o osobu blízkou sami.

V případě potřeby se můžete obrátit na koordinátorku péče Mgr. Terezu Bartlovou telefonicky na 222 116 431 nebo osobně od 8 do 16 h na adrese: Seifertova 51, 130 00 Praha 3, 2. patro, kancelář č. 210.

Praha /|| → praha3.cz

březen — červen 2025

Jazykové kurzy a trénování paměti pro seniory

Kurzy probíhají od 24. 3. do 3. 6. 2025.
Počet míst v kurzu je omezen. Kurzy se konají zdarma v rámci projektu Trojka pro seniory.



Angličtina pro mírně pokročilé

- vždy v pondělí 13.45–14.45 h
- od 24. 3. do 2. 6. 2025



Němčina pro mírně pokročilé

- vždy v úterý 9.40–10.40 h
- od 25. 3. do 3. 6. 2025



Trénování paměti

- vždy v pondělí 9.30–10.30 h
- od 24. 3. do 2. 6. 2025

→ Přihlásit se můžete od 3. 3. 2025
v Klubu Remedium, Táborská 15/22 (zadní trakt),
tel.: 222 712 940, pondělí–pátek 10–16 h.

Praha /|| → praha3.cz

hledáme brigádníky

Pracujte na místech, kde se psala historie. Ikonické pražské věže hledají nové kustody, pokladní a průvodce.

kde můžete pracovat

→ Staroměstská radnice, Petřínská rozhledna, věže Karlova mostu, Klementinum a další památky

co získáte

→ vyděláte si 150–180 Kč/h
→ zdokonalíte se v cizích jazycích

co budete dělat

→ poskytovat clientský servis
→ prodávat vstupenky

Více na praguecitytourism.cz/kariera



DIABETOLOGICKÁ AMBULANCE

Poliklinika Jarov, Hartigova 205, Praha 3
tel.: 266 712 402, www.diabetologiepraha3.cz
PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

Michaela Vejvarová – AC&T Consulting, s. r. o.

Vedení účetnictví pro firmy i fyzické osoby

**Veškeré služby pro dům a SVJ,
předseda SVJ, doplnění výboru**

**Kancelář: Na Vrcholu 17, Praha 3
603 711 529, act.consulting@tiscali.cz**

Spolehlivá realitní kancelář na Žižkově

Lenka Andrlová
+420 775 388 238
reality@andrlova.net

- ▶ konzultace a tržní ocenění pro dědické řízení zdarma
- ▶ kompletní servis při zprostředkování prodeje a pronájmu nemovitostí včetně převodu družstevních podílů

**Máte nás za rohem
– stačí zavolat a domluvit si schůzku!**

INFORMAČNÍ PŘEDNÁŠKY S LÉKAŘEM GRAND HOTEL INTERNATIONAL

Koulova 1501/15, Praha 6, Dejvice

22. 3. 2025 (sobota), 16 h

23. 3. 2025 (neděle), 11 h (také živě přes YouTube)

Povedou Ing. Dieter Häusler, MUDr. Hans Maier.

Přednášky v němčině a v češtině, tlumočeno.

22. 3. 2025 (sobota), 19 h

Slavnostní premiéra česky dabovaného 1. dílu filmu

Fenomén uzdravení (99 min.)



VSTUP VOLNÝ

dobrovolné příspěvky vítány
prednaska.lekare.praha@gmail.com, +420 608 125 307,
www.bruno-groening.org/cs



Stanislav Šebl: Deset procent žáků není ze spádové oblasti

Základní školy na Praze 3 začnou uplatňovat novou metodiku pro přijetí žáků. Problém spádové turistiky musí řešit i ředitel ZŠ Jarov Stanislav Šebl.



Přípravila
Vendula Kryštofová

Jak se vyvíjel počet nových žáků v posledních pěti letech?

V letech 2020 a 2021 jsme na ZŠ Jarov neměli v rámci spádovosti nadlimitní počet žáků. Všichni se k nám dostali a zbylá místa jsme nabídli těm z jiných oblastí Prahy 3. Další rok jsme už měli nadbytek 12 dětí a minulý rok byl nejdramatičtější. Přebývalo 19 dětí.

Jak se promítne změna hranic školského obvodu do počtu přihlášených žáků?

Počty žáků se snížily v řádu jednotek, my bychom to ale potřebovali v řádu desítek, což změna hranic školského obvodu, kdy nám ubyly ulice Rixdorfská a Dagmar Burešové, tolik neovlivní. Problém bývá často taky v tom, že jsme mateřská a základní škola, přičemž pro mateřskou i základní

na naší základce i přesto, že spadají například pod oblast Chmelnice. To ale bohužel nejde.

Lze odhadnout každoroční procentuální zastoupení uchazečů s účelově změněným bydlištěm?

V poslední třech letech, které zatím byly pro spádovou turistiku nejkritičtější, to bylo okolo deseti procent, tedy zhruba šest žáků ve třídě.

Máte informace o tom, jaká je situace na dalších místních školách?

Nemám úplný přehled, ale podobné to měli i na ZŠ náměstí Jiřího z Lobkovic a ZŠ Chmelnice. Tam museli taky losovat.

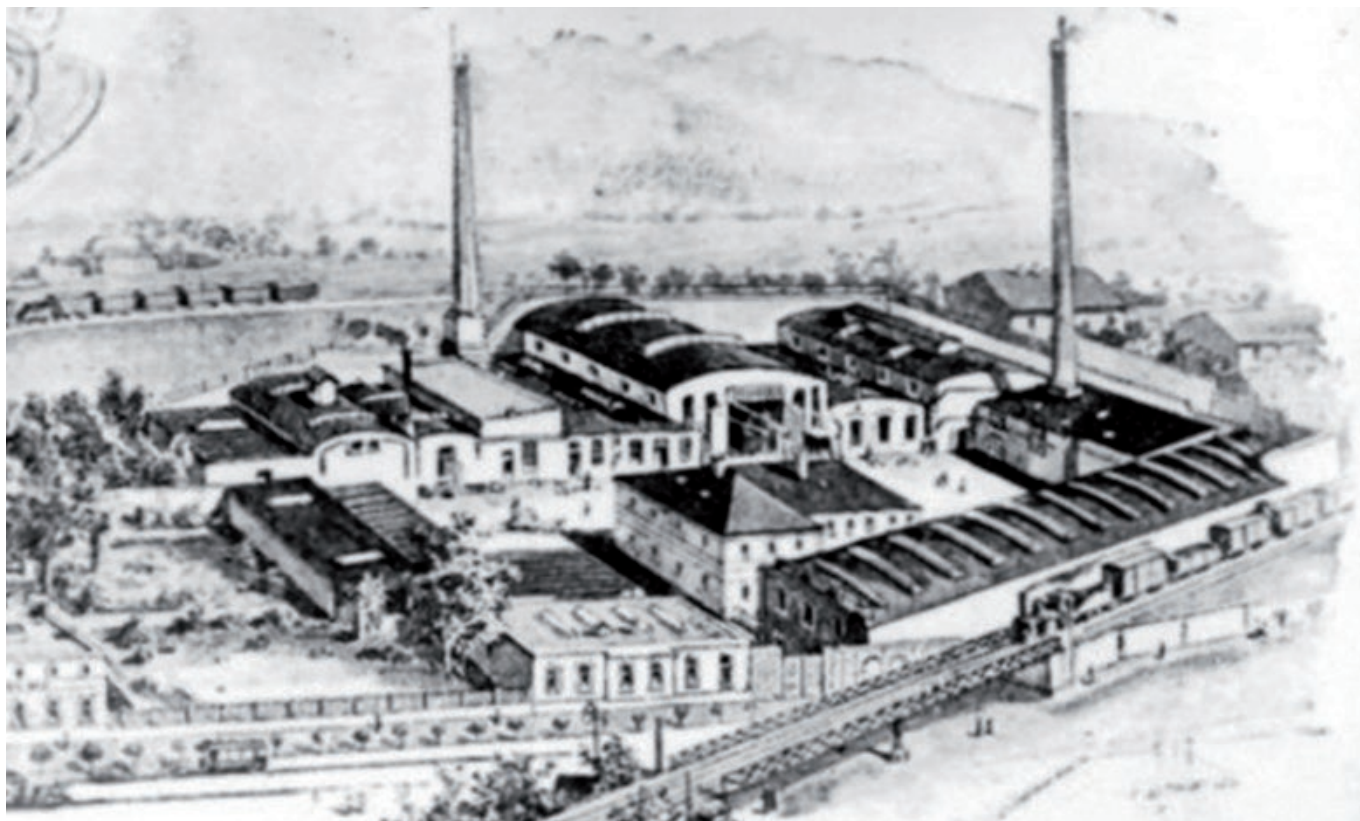
V čem spočívá nová metodika, kterou letos uplatníte při zápisech?

Nově můžeme kontrolovat trvalý pobyt zákonného zástupce. Konkrétně to, jestli se shoduje s trvalým pobytem uchazeče. Zároveň máme možnost použít rejstřík obyvatel městské části, kde budeme za období až tři měsíce nazpět porovnávat seznam uchazečů v naší spádové oblasti se seznamem uchazečů, který budeme mít u zápisu. V případě, že ohledně spádovosti nějakého uchazeče nastanou pochybnosti, můžeme rodiče požádat, aby doložili skutečné místo pobytu jinou dokumentací. Přistupovat k tomu ale chceme citlivě a nanejvýš spravedlivě, proto máme k dispozici právní agenturu, která novou metodiku pomáhala sestavit. //

Minulý rok byl nejdramatičtější, přebývalo 19 dětí

školu platí jiná spádová pravidla. Mateřská škola má spádovou oblast pro celou Prahu 3, kdežto základní škola jenom pro určitý její úsek. Rodiče, kteří k nám dají dítě do školky, počítají automaticky s tím, že jejich dítě u nás bude pokračovat

Usedlost Miranka: Když bušení kladiv vystřídal biograf



Továrně otevřené roku 1888 se říkalo Stabenovka podle jejího majitele

Dvůr pod Šibeničním vrchem dodával kdysi víno, sídlili tam řemeslníci a továrny na potravinářské i kovové výrobky. Dílny později nahradil kinosál a divadlo.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova
Foto
Fotografie z archivu divadla Ponec a Wikipédia

Za křižovatkou Trocnovské a Husitské ulice se za divadlem Ponec krčí nenápadný opravený dům č. p. 70. Na dnešních mapách nese název Miranka. Je pozůstatkem stejnojmenné usedlosti, jedné z nejstarších na Žižkově. Miranka totiž už v 16. století bývala vinice, jejíž rozlehlý pozemek by dnes ohraničovala ulice Husitská (dříve Horská), na opačné straně Seifertova, z východu pak Blahnickova a Jeronýmova. Západní hranice by byla za divadlem Ponec.

Hospodářství mělo různé majitele, jméno ale dostalo podle statkáře Václava Miranyho, který ho držel v 18. století. Vinohrad tu fungoval ještě kolem roku 1850 a říkalo se, že plodí „dobré sladké hrozny“. Srdce usedlosti tvořila podlouhlá patrová bu-

dova se šindelovou střechou. Sídlil tu kolář se svou kolnou, vedle žhnula kovárna, s ní sousedil pekař

Celý dvůr se začal měnit pod taktovkou průmyslové revoluce

a ještě dál pracoval nožír — všichni měli v přízemí kromě dílen své malé příbytky. První patro bylo vyhrazeno pro hosty a jejich letní byty. Součástí pozemku byla rozlehlá zahrada, která se rozkládala v místech dnešního Kostnického náměstí.



Do biografu se vešlo 500 návštěvníků

V roce 1832 koupil usedlost obchodník Josef Halla. Tehdy se celý dvůr začal měnit pod taktovkou průmyslové revoluce. Vyrosla tu malá továrna na potravinářské výrobky. Místu se podle nového majitele říkalo Halovka, doložené jsou i názvy Bontámka či Miřanka. Příštím vlastníkem se stal Rudlof Stabenow, železář, obchodník se strojními výrobky a podnikatel v metalurgii. Do Prahy přišel z Berlína. Jeho první továrna sídlila v tehdejší Zahradní ulici — dnes Ve Smečkách — na Novém Městě. Protože se firmě dařilo, prostory brzy nedostačovaly, a tak se Stabenow přesunul na Žižkov. Původní továrnu na potraviny nechal zbourat a místo ní postavil moderní areál se čtyřmi velkými a několika menšími výrobními halami, které chrlily dráty, tyče, potrubí, šrouby, matky, válcované plechy, okapy nebo třeba mosazná kolena ke kamnům. Byly tu ubytovny



Divadlo Ponec



Někdejší rozlehlou usedlost připomíná jediný dům

pro dělníky i lázně, pro administrativní činnosti sloužil původní dům usedlosti. I ten byl nakonec stržen a zůstala jenom jeho střední část, která dnes tvoří zmíněný dům č. p. 70.

Když Stabenow roku 1905 zemřel, výroba v jeho továrně se zastavila a za několik měsíců se celý provoz přestěhoval do Čelákovic. Před plánovanou demolicí ji zachránil průkopník kinematografie František Ponec. Ten byl spolumajitelem kočovného biografu, se kterým putoval po českých zemích nebo promítal v sále smíchovského hostince Na Knížecí. V sobotu 3. září 1910 pak otevřel na úpatí Šibeničního vrchu Royal Bioskop Františka Ponce, v pořadí třetí stálý žižkovský biograf.


Ponec působil v místě dalších deset let. Potom, co mu byla po neshodách s radnicí vypovězena smlouva, převzala kino obec. V roce 1929 se z něj pak stalo Městské bio Žižkov. Když v roce 1946 jeho původní zakladatel zemřel, byl objekt

Před plánovanou demolicí zachránil budovu František Ponec

znovu překřtěn na Ponec. Promítalo se v něm dalších dvaadvacet let, potom tu měl Filmový podnik hlavního města Prahy sklad. Už v té době budova chátrala. K renesanci došlo až v roce 1997, kdy byla vypsána veřejná soutěž na její kulturní využití. Proběhla náročná rekonstrukce a v roce 2001 tu ústav Tanec Praha začal provozovat divadlo. 🎭



Přijďte si
pro jedny
z nejlepších
cen energií

 Zákaznické centrum ČEZ
Sokolovská 662/136b, Praha 8
(hned u metra Invalidovna)



Měřič
spotřeby
zdarma

ke každé uzavřené smlouvě
na energii

Platí od 3. 3. do 28. 3. 2025 v Zákaznickém centru ČEZ v Praze při přechodu od jiného dodavatele.

Když máte farmaření v genech

**Na Jiřáku je zelinář Miroslav Šulc
teprve od loňského roku, jinak už má
ale za sebou letitou praxi. V oboru
navázal na rodinnou tradici.**



Text
Miroslav Šulc

Myslím, že mi je farmaření předurčené. Možná v tom hrají roli geny a taky jsem toho hodně odkoukal. Oba moji rodiče jsou totiž z oboru. Farma a pozemky, které obdělávám, se nacházejí v Ovčárech v úrodném Polabí. V začátcích podnikání jsem se zaměřil na pěstování obilovin a na chov hospodářských zvířat. Bohužel to nějak nenaplnilo mé představy, a tak jsem se před asi šesti lety vrhl na zeleninu. Zprvu jsem se účastnil trhů na Tyláku, v Karlíně a na Andělu. Pátým rokem jezdím na Pankrác a od loňského roku je můj stánek součástí tržiště na Jiřáku, z čehož mám velkou radost.

Teď v březnu je sezóna v plném proudu. Topení ve skleníku je zapnuté a výsevy celeru a pórku klíčí. Salát a kedlubny už vzešly a čekají na pikýrování do sadbovačů. Kedlubny i saláty nabízím ve více variantách: Mám hlávkový, ledový, římský a oba dubáčky. Taky jsem zasel košťálovou zeleninu a papriky. Jámile to počasí dovolí, vjedeme do polí a začnou výsevy červené řepy, mrkve a petržele. Spolu s tím se pustíme do bylinek a brambor, cibule a předpěstované sadby ze skleníku. Pak přijdou na řadu okurky, rajčata, cukety, dýně a lilky. Od každé zeleniny pěstuju víc odrůd, které se často liší délkou vegetační doby. Třeba v případě kapusty může být rozdíl ve sklizni až 30 dní.

TIP PRO VÁS

Tahle rychlovka z lilku nikdy nezklame. Jeden celý kus důkladně omyjeme, nakrájíme na kolečka, osolíme a dáme na plech na pečicí papír. Přidáme plátky rajčete a mozzarely, posypeme oreganem nebo bylinkami podle chuti a pečeme v troubě na 170 °C asi 20 minut dozlatova. //

Petr Krejzek, grafik



Na Žižkov jsem se přestěhoval před čtyřmi lety z Dejvic. Byla to spíš shoda různých okolností než vysloveně primární cíl. První den v novém bydlišti, což byla Sudoměřská, jsem měl drsnou zkušenost, která mi ukázala tu obávanou tvář dolního Žižkova. Nějaký drogový dealer za mnou tehdy vlezl až do baráku a nabízel mi perník, což pro mě bylo něco nepředstavitelného. Nicméně po rekonstrukci panelových domů v Táboritský celé to nevábné místo prokouklo a dnes už je tam bezpečno.

Rád pravidelně navštěvuji Jiřák, protože je to prostě náměstí number one v Praze, ke kterému nerozlučně patří cílý komunitní život. S přítelkyní jsme si velmi rychle zvykli i na zdejší trhy, kde máme spoustu přátel. A samozřejmě rádi chodíme do Le Caveau na rohu Laubovy a náměstí. Mají tu nejlepší chleba na světě! V podstatě máme rádi celou oblast kolem, která připomíná spíš intelektuální pařížské prostředí s kavárnami a vinárnami. Vždycky se taky rád zastavím ve Vinohradském knihkupectví. Momentálně jsem ale zvědav, co se vyklubá z nového nákladového nádraží. Dost těžce a nelibě jsem nesl to, jak zbourali podle mě nádhernou brutalistní věž zvanou Mordor, která stála v Olšanské ulici. Proto doufám, že se celá oblast promění v nové místo k životu. Ocenil bych, kdyby vzniklo nějaké další koupaliště nebo kino, ale to bych chtěl asi moc.

Jako bývalý vedoucí ateliéru grafického designu a vizuální komunikace na UMPRUM se na Praze 3 samozřejmě dívám i po místech, která jsou pro mě v tom směru zajímavá. Jedním z nich je nepochybně žižkovská věž. Považuji ji za mimořádně zdařilou atom-punkovou stavbu, ačkoli zrovna nedávno jsem četl na facebooku nějakou anketu, kde ji lidé označili za jednu z nejhorších staveb na světě. Ale Eiffelovku chtěli Pařížané taky povalit hned po výstavě. Co mně naopak u věže dost vadí, je celý park, který je oběhnaný plotem, Divadlo Kalich a různé šílené parazitní stavby včetně Černého černých mimin. Hned bych je odmontoval, ačkoli je David můj kamarád ze školy. Tenhle zásah se mi zkrátka nikdy nelíbil. Jinak jsem si ale tuhle čtvrt zamiloval. Žižkov rulez! //

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Rekviem za padlé stromy

Iva Vojtková (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitelka

V rámci rekonstrukce se na náměstí Jiřího z Poděbrad kácí nádherné vzrostlé stromy. Když to vidím, je mi z toho smutno, protože vím, že podle odborníků lze přesadit i vzrostlé stromy. Není to úplně snadné, strom se na to musí delší dobu připravovat, asi rok, ale nestálo by to právě v tomto případě za to? Dokázaly by nám sloužit někde jinde a byla by zachována jejich funkčnost. Nebylo by třeba čekat, až vyrostou. I u nás jsme už takové přesazování zažili. Šlo o vzrostlý strom přemístěný z Tachovského náměstí na náměstí Winstona Churchilla, tuším někdy v březnu roku 2022.

Abych předešla námitkám, vím, že rekonstrukce Jiřáku je magistrátní záležitost, ale neprobíhá úplně bez kontroly městské části, která by mohla (a měla) právě takové záležitosti ovlivňovat. Proč se tak neděje a místo toho sázíme nové mladé stromky, u kterých bude desetiletí trvat, než vyrostou, a navíc to stojí astronomické částky? Skutečně, třeba za výsadbu sedmi stromů v ulici Za Žižkovskou vozovnou dala městská část asi tři miliony korun! V první chvíli jsem si myslela, že jsem se přehlédla, protože taková částka podle mě nemůže být přece normální, ale je to skutečně tak. To je prostě současná realita.

Pokud se ale někdo zaštiťuje ochranou životního prostředí a pak se nechová důsledně zodpovědně, musím si položit otázku: Ignoruje se kácení stromů na Jiřáku jen proto, aby mohli odpovědní politici mluvit před volbami o tom, kolik zasadili nových stromů (když jim to benevolentní rozpočet městské části a kolegové v radě umožní), nebo je o něčem takovém, jako je přesazení stromů, ani nenapadlo uvažovat?



Rekonstrukce Seifertovy, stanice metra Flora a nová tramvaj na Jarov

Ondřej Rut (Zelení), místostarosta

Prahu 3 čekají rekonstrukce ulic a velké dopravní investice a mojí snahou je vše načasovat tak, aby byla dopravní omezení únosná a aby se zároveň nic zbytečně neodkládalo. V listopadu proběhlo jednání s TSK a DPP u náměstka Hříba, kde vznikl následující společný plán.

2025: Od června do srpna TSK opraví most Pod Krejčárkem před křižovatkou Ohrada. Provoz bude v režimu 1 + 1 zachován obousměrně po druhé nosné konstrukci. Od října do konce roku DPP modernizuje tramvajovou trať na Želivského mezi Vinohradskou a ulicí U Nákladového nádraží a PVS současně vymění káranský vodovod křížící Želivského.

2026: Dopravní podnik právě vybírá zhotovitele na rekonstrukci stanice metra Flora s výstavbou výtahu. Předpokládá se, že stanice bude uzavřená 10 měsíců od ledna 2026. Ve 2.—3. čtvrtletí DPP připraví rekonstrukci křižovatky Olšanská—Želivského a napojí tu koleje pro novou tramvajovou trať na Jarov.

2027: Po dokončení všech akcí z předchozích let se otevře prostor pro velkou rekonstrukci Jičínské, Táboritské a Seifertovy ulice, která se odhaduje na dvě stavební sezony. DPP obnoví tramvajovou trať až na Bulhar, postaví nové širší zastávky a stromořadí. TSK zároveň postaví nové Olšanské náměstí (místo parkoviště tu bude náměstí se stromy), opěrnou zeď s novým schodištěm u Lipanské a zrekonstruuje staré žižkovské schody.

V dalších letech se pak počítá s postupnou rekonstrukcí Vinohradské (po dokončení propojení trati z Václaváku). TSK projektuje rekonstrukci Želivského a křižovatky Ohrada a DPP modernizaci trati na Hartigově.



Průzkum spokojenosti s ÚMČ Praha 3

Michaela Schwarzová (ANO 2011), opoziční zastupitelka

Upřímně řečeno mě zaujalo, že si vedení městské části zadalo u renomované agentury průzkum spokojenosti s fungováním úřadu. Je potřeba zdůraznit, že šlo o spokojenost s úřadem, nikoli s politiky. Jsem moc ráda, že pro naše úředníky dopadl průzkum velmi dobře a jejich práci dotázaní hodnotí kladně. Moc jim za jejich práci děkuji.

Co už tak dobře nevypadá? Lidé se na radnici hůře orientují a je pro ně těžší naše úředníky najít. Komunikace městské části má také rezervy, především směrem k mladým lidem, kteří nečtou Radniční noviny v papírové podobě, ale nesledují příliš ani sociální sítě. Fiaskem skončila aplikace Munipolis, kterou nezná a nevyužívá 80 % dotázaných. Na komunikaci musí městská část více pracovat a zaměřit se například na digitální verzi Radničních novin nebo na komunikaci prostřednictvím sociálních sítí.

Pokládám si ale v této souvislosti několik otázek. Tou první je celková cena průzkumu, která s ohledem na renomé agentury Median jistě nebyla nízká. Pak vlastně samotná relevance projektu, který je, jak autoři sami

uvádějí, unikátní. Měla MČ nějaké konkrétní indicie a podněty ohledně nespokojenosti veřejnosti, kvůli nimž se rozhodla do průzkumu investovat? Nemohli jsme průzkum realizovat sami? Jaká opatření tedy MČ Praha 3 následně přijme, abychom zlepšili komunikaci naší městské části? Věřím, že průzkum bude začátkem změn, které MČ potřebuje. A závěrem ještě jednou děkuji našim úředníkům za skvělou práci pro městskou část.



Metro D zůstává problémem

Petr Venhoda (ANO 2011), opoziční zastupitel

Plán výstavby metra D je starý jako metro samo. Bohužel se stal pro pražské radní spíše danajským darem, kterým se Praha s různou intenzitou zabývá posledních 25 let. Výkup pozemků začal už v roce 2016 v době primátorování Adriany Krnáčové. Nyní probíhají první stavební práce, které začaly už během primátorování Zdeňka Hříba a ten je se stavbou metra spojen i dnes jako radní pro dopravu. Ale! Celá stavba se prodražuje a prodlužuje. Původně se počítalo se zprovozněním v roce 2029, nyní už je to rok 2031. Stavba druhé části měla totiž začít už v předminulém roce, podle všeho ale začne až letos na jaře. Stavba se navíc s ohledem na inflaci prodraží, možná i o více než miliardu korun. Další prodloužení lhůt by pravděpodobně vedlo k dalšímu prodražení výstavby.

Do věci se vložil Úřad pro ochranu hospodářské soutěže, který zatím nepravomocně zrušil dodavatele druhé části metra D, a v současné době probíhá řízení, které má potvrdit chybný nebo správný průběh tohoto klíčového výběrového řízení. Dopravní podnik upozorňuje na porušení zásad transparentnosti a rovného přístupu při výběru dodavatele. Vyhověl tak návrhu firem, které ve výběrovém řízení neuspěly.

Nic to nemění na tom, že metro D je klíčový projekt a Prahu posune o velký kus kupředu. Je to navíc zakázka, na které se mohou podílet české firmy, a metro by mělo dostat tvář, kterou vidíme jinde v zahraničí. Co mě ale jako Žižkováka mrzí? Metro nepovede na Žižkov, přestože se s tím počítalo a Žižkov patřil mezi místa, kam mělo vést.



Boj o parkovací místa

František Sarauer (ANO 2011), opoziční zastupitel

Nedostatek parkovacích míst v Praze je známý problémem. Mrzí mě proto, když při každé možné příležitosti mají někteří politici potřebu nedostatek ještě prohlubovat. Jedním takovým příkladem byla snaha zelených škrt-

nout přibližně deset parkovacích míst před budovou rehabilitace (čp. 58) v Jeseniově ulici. Záměrem bylo zbudovat chodník pro pěší a příčné parkování změnit na podélné. Už dnes je tam obtížné najít volné místo. Někteří řidiči v krajní nouzi dokonce nedovoleně parkují v křižovatkách, což zelený Ondřej Rut, pod něhož v současné době doprava na Praze 3 spadá, nazývá parkovacím socialismem. Myslíte si snad, že by se to po snížení počtu parkovacích míst zlepšilo? Místo toho, aby hledal řešení, jak občanům pomoci, dělá se svými spolustraníky pravý opak.

Otázka na změnu parkovacích míst byla připojena v loňském roce do anketky o zóně 30 v této oblasti a získala nejslabší podporu. Přirozeně, proč by si místní komplikovali už tak komplikované parkování. Navzdory tomu se měl záměr realizovat. Na můj návrh jsme v dopravní komisi tuto otázku otevřeli a po diskuzi všichni přítomní, tedy až na jednoho (Zelení), doporučili stav zachovat.

Nechceme z města dělat parkoviště, ale nekomplikujme občanům, pro které politiku děláme, život víc, než je nutné. Pro tentokrát se místa zachránila, ale se Zelenými na radnici a jejich „misi“ to bude ještě boj.



Tři noví ředitelé na našich školách

Filip Málek (Praha 3 sobě), místostarosta

Dobrá škola začíná u skvělého ředitele. Jeho vize, rozhodnutí a podpora formují vzdělání stovek dětí, a právě proto osobám ředitelů věnuji velkou pozornost. Zvláště pak pokud vybíráme nové. Před dvěma lety jsme vybrali nového ředitele Michala Maráda na ZŠ Pražačka. Tento školní rok získala novou ředitelku Janu Petřinovou ZŠ Jiřího z Poděbrad a nového ředitele Martina Šnajdra ZŠ Cimburkova. Všichni tři ředitelé během krátké doby ukázali, že byli skvělou volbou, a přinesli na své školy nejen nové vize, ale i elán je s celým týmem školy naplňovat. Moc mě těší zpětné vazby od dětí, rodičů i učitelů, že se nám daří zlepšovat školy, které třeba neměly příliš dobrou pověst.

Ředitelé mají vždy šestileté funkční období. Poté se může vyjádřit školská rada, jestli se vypíše konkurz (do kterého se samozřejmě může stávající ředitel přihlásit), nebo ředitel pokračuje. Pro mnoho zřizovatelů tím jejich role končí, my se ale snažíme být aktivnější. Do škol pravidelně a moc rád chodím, s řediteli máme každý měsíc poradu a jednou ročně společný výjezd. Podporujeme je v seberozvoji a vzdělávání, například v programu Ředitelé naživo a dalších, novým nabízíme možnost zvolit si mentora — kolegu z jiné školy. Vloni jsme také nastavili transparentní a motivační systém každoročního hodnocení ředitelů — základem je sebehodnotící dotazník v oblastech, které jako zřizovatel považujeme za klíčové.

Naši ředitelé dělají nesmírně náročnou a odpovědnou práci a moc si vážím jejich nasazení. Každému z nich díky za to, jak se naše školy snaží stále zlepšovat!



Přijdou tresty za projekt ENESA?

Mojmír Mikuláš (Patrioti a Motoristé), opoziční zastupitel

To zatím nevíme, ale na posledním jednání zastupitelstva zazněl příslib předsedkyně našeho kontrolního výboru Vojtkové, že přijde v té věci trestní oznámení.

O co v případě, jehož počátky sahají již do roku 2012 k radě MČ a místostarostovi Rutovi, šlo? EPC projekt od firmy ENESA byl medializován v letech 2020 až 2022 díky tehdejší radní pro energetiku Belecové, která první hlasitě poukázala na zásadní chyby a nesrovnalosti. Následně byl projekt podrobně prověřován kontrolním výborem, který k němu v loňském roce vydal závěrečnou osmistránkovou zprávu (její plné znění můžete najít na PatriotiproPrahu3.cz). Cílem kontroly bylo ověřit, zda celý projekt byl pro MČ výhodný, ale pracovní skupina zjistila hlavně množství nedostatků. Cituji nejzásadnější: Uzavřená smlouva je nevyvážená a nevýhodná v neprospěch MČ P3. / Nebylo možné ověřit správnost dat ve výročních zprávách. Nelze tak ověřit, zda došlo k reálným úsporám. / Pro výpočty úspor nákladů na dodávané teplo bylo použito vzorců, které nebyly pro MČ P3 výhodné. / Investiční náklady na realizaci opatření byly evidentně nadhodnoceny. / Energetický management ENESA probíhal bez kontrolní činnosti MČ P3.

Projekt s Enesou byl po uplynutí smluvní doby již ukončen, pachůť z něj však zůstává. Byly výdaje v celkové výši zhruba 60 milionů pro MČ P3 výhodné? Já si to nemyslím. Pro názorovou vyváženost závěrem dodám, že MČ argumentuje, že u EPC projektů se nejedná o dodání zboží, ale o dodání služby v podobě úspory za energie, a radní Materna přislíbila připravit k projektu souhrnnou zprávu.



Kultura v roce 2025

Pavel Křeček (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), radní

Se schváleným rozpočtem městské části už je také jasné, jak bude letos vypadat oblast kultury, kterou mám v Praze 3 na starost. I v letošním roce budu pokračovat v práci na zlepšování veřejného prostoru prostřednictvím umění. Právě umění ve veřejném prostoru je jednou z mých dlouhodobých priorit a věřím, že už je to v naší městské části vidět. Letos mám připravených hned několik takových akcí.

Jednou z nich je zakoupení sochy Jaro. V loňském roce jsme ji na Jarově zrestaurovali a našli pro ni vhodnější umístění, letos byl odstraněn zchátralý přístřešek v její blízkosti. Nyní se podařilo v rozpočtu

to alokovat prostředky, díky kterým můžeme sochu zakoupit a starat se o ni. To samé se týká sočky Klenba na Kostnickém náměstí. Díky dotaci od Prahy můžeme dílo, do něhož jsme už hodně investovali, získat do vlastnictví.

Mimochodem, další umělecké dílo, na které jsme už dříve získali dotaci z programu Umění pro město, je výtvarné dílo Zrcadlení ve vyústění Žižkovského tunelu na Tachovském náměstí. Nyní je vše připravené k realizaci a tohoto očekávaného vylepšení se letos dočkáme. A dočkáme se také dalšího díla, kterým budou pumpy pod Žižkovskými schody. Na tento vodní prvek už se hodně těším.

Intenzivně připravujeme oslavy 80. výročí konce druhé světové války. Z dalších chystaných projektů bych zmínil Hudební podzim na Trojce, varhaní koncerty na radnici nebo spuštění komunitní půjčovny mobiliáře pro pořádání kulturních a sousedských akcí. V neposlední řadě se mi v rozpočtu podařilo vyčlenit prostředky na murály na Praze 3. O těch ale zase někdy příště.



Zlu se neustupuje!

František Doseděl (Piráti), koaliční zastupitel

Tomáš Dvořák, autor projektu dnesnaukrajine.cz, nedávno poznamenal, že „jsme už překročili ten bod, na kterém se jednou budou lidi ptát: A co jsi dělal ty, když se to dělo? A co jsi dělal pro to, aby se to nedělo?“ Stejná otázka byla kladena přeživším druhé světové války, když se jich potomci ptali, jak je možné, že se lidé nebouřili proti vyhlazovacím táborům a choutkám jednoho zakrslého diktátora. Jak dopustili válku, která stála život 72 milionů lidí.

Tehdy se mohli někteří „spojenci“ vymlouvat, že když slyšeli, jak ti Čechoslováci ubližují Němcům a chtějí zničit jejich národní identitu na svém území, udělali vše, aby zachovali mír v Evropě. Aby uklidnili to velké Německo a dali mu, co chtělo a na co dle jejich pocitu mělo oprávněný nárok. Dali mu naše pohraničí. Stejně si za to Čechoslováci mohli sami, provokovat to velké, silné, důležité Německo, jaká to nestoudnost! A vůbec, obětovat se pro mír v Evropě je vlastně vznešená věc! Vždyť není důležité, co si ti Čechoslováci myslí; konáme pro vyšší dobro! A tak pěkně zabránili válce a všichni žili šťastně až do smrti.

Pokud vám situace Československa v předvečer druhé světové války připomíná dnešní dění v Ukrajině, nejste sami. Velké Rusko má „oprávněný nárok“ a velké Spojené státy chtějí zabránit válce a ten nárok naplnit. Hrozí, že stejně jako československé továrny a zdroje poháněly Hitlerův válečný stroj, továrny a zdroje na Ukrajině budou v budoucnu pohánět válečný stroj Putinův.

Jiný Tomáš kdysi pronesl: „Zlu se neustupuje, se zlem se bojuje a zlo se poráží.“ Neustupujeme. Braňme se. Válka už je tady.

Zápisy do prvních tříd



Zápisy pro školní rok 2025/26 proběhnou na základních školách zřizovaných Prahou 3 ve dnech 23. a 24. dubna.

Zápisy do základních škol Prahy 3 budou letos probíhat přes jednotný elektronický systém Zápisy do ZŠ.

Zápis do ZŠ

Jak aplikace funguje?

V období od 1. do 22. dubna si v aplikaci vygenerujete přihlášku do vámi zvolené školy a rezervujete si termín návštěvy ve dnech zápisu. Vyplněný formulář vám přijde do e-mailu ve formátu PDF. Informace o dítěti se škole odešlou do systému a následně je nutné doručit podepsanou přihlášku na vybranou školu ve dnech zápisu 23. a 24. dubna.

Jak přihlášku podám?

Můžete ji doručit osobně, datovou schránkou (vedenou na fyzickou osobu — zákonného zástupce), e-mailem s uznaným elektronickým podpisem nebo poštou.

Jaké doklady musím předložit?

Potřebujete občanský průkaz nebo pas a rodný list dítěte, v případě dětí cizinců jiný doklad jejich totožnosti.

Základní školy

Základní škola, Cimburkova 18/600

→ cimburacka.cz
→ 222 782 169
→ snajdr.martin@cimburacka.cz,
horakova.irena@cimburacka.cz

→ Charakteristika: od září 2024 vznik nové waldorfské školy pro žáky z Prahy 3
→ Otevírané první třídy: 1
→ Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 20
→ Vyučované cizí jazyky: waldorfské třídy — angličtina, němčina; běžné třídy — angličtina, ruština
→ Kroužky: sportovní, taneční a výtvarné
→ Besedy k waldorfskému zápisu: 18. 3. v ZŠ Cimburkova
→ Družina: pro 1. stupeň denně 6.45—16.30
→ Volnočasové aktivity: akce pro rodiče a přátele školy (například komunitní setkávání, doučování žáků a další aktivity v rámci projektů MŠMT a Šablon)

Základní škola a mateřská škola, Chelčického 43/2614

→ zschelcickeho.cz
→ 222 592 504
→ reditel@chelcickeho.cz

→ Charakteristika: Moderní škola s příjemnou atmosférou a tradičním pedagogickým stylem. Zakládáme si na moderní pedagogice s individuálním přístupem. Zaměřujeme se na rozvoj hlavních vyučovacích předmětů, finanční gramotnosti a mediální výchovy. Škola se zapojuje do různých projektů na podporu vzdělávání a volnočasových aktivit.
→ Otevírané první třídy: 3 + 2 přípravné
→ Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24—26
→ Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. třídy, němčina a ruština od 7. ročníku
→ Kroužky: pohybové, sportovní a umělecké aktivity, například florbal, míčové hry, taneční mix, keramika a další
→ Den otevřených dveří: 25. 3. a 1. 4. Pro více informací sledujte stránky školy.
→ Družina: 1.—4. třída, dle kapacit i starší děti, denně 6.30—17.30
→ Volnočasové aktivity: exkurze, projektové dny, škola v přírodě, lyžařský výcvik
→ Bezbariérový přístup

Základní škola Chmelnice, K Lučinám 18/2500

→ zschmelnice.cz
→ 284 824 705
→ reditel@zschmelnice.cz

→ Charakteristika: ZŠ je zapojena v mezinárodním programu Ekoškola. Ve všech třídách je multimediální technika, k dispozici jsou dvě velké tělocvičny, víceúčelové hřiště se zahradou a odborné pracovny. Posílena je tělesná výchova na 2. stupni na tři hodiny týdně a angličtina na čtyři hodiny týdně. Informatika se vyučuje od 4. do 9. třídy.
→ Otevírané první třídy: 3
→ Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 28
→ Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina a španělština od 7. ročníku
→ Kroužky: sportovní hry, deskové hry, florbal, vaření, kreativní dílna, gymnastika, sálová kopaná, divadlo, šachy, stolní tenis, judo, flétna, kytara, zpívanky, společenský tanec, anglická konverzace, Cambridge kurz
→ Den otevřených dveří: 9. 4. 15.00, 16.00, 17.00

- Družina: 1.—4. třída denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: škola v přírodě, sportovní kurzy a výjezdy do zahraničí
- Bezbariérový přístup

Základní škola a mateřská škola Jaroslava Seiferta, Vlkova 31/80

- skolaseiferta.cz
- 222 716 600, 222 721 542
- info@skolaseiferta.cz, sucha@skolaseiferta.cz
- Charakteristika: Škola s přátelskou a vstřícnou atmosférou, s důrazem na rozvoj individuálních potřeb a zájmů každého dítěte, s dlouhodobě osvědčeným systémem péče o žáky se specifickými poruchami učení. Většina tříd je vybavena multimediálním zařízením pro zkvalitnění výuky.
- Otevírané první třídy: 1 + 1 přípravná (speciální třídy — kapacita naplněna, pro školní rok 2025/26 nebudou další žáci přijímáni)
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. třídy, němčina jako druhý jazyk na 2. stupni ZŠ (od 8. ročníku)
- Kroužky: keramika, míčové hry, pohybové hry, dětská jóga, přírodovědně-hipologický kroužek, hudební a pěvecký kroužek, dramatický a výtvarný kroužek, logopedická péče, čeština pro žáky cizince
- Den otevřených dveří: 2. 4. 9.00—11.00
- Družina: 1.—4. třída denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: škola v přírodě pro žáky 1. stupně, zahraniční exkurze, preventivní programy, možnost využít konzultace speciálního pedagoga

Základní škola a mateřská škola Jarov, V Zahradkách 48/1966

- zsjarov.cz
- 284 860 650, 732 119 462
- sebl@zsjarov.cz, kancelar@zsjarov.cz
- Charakteristika: Jsme menší prvostupňová škola rodinného typu, která je součástí Mezinárodní asociace cambridgeských škol. Klademe důraz na kvalitní elementární výuku se zaměřením na angličtinu. Zařazujeme prvky osobnostní, sociální a etické výchovy. Prioritou je kvalitní příprava žáků na vstup na 2. stupeň a víceletá gymnázia.
- Otevírané první třídy: 2
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 28
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku
- Kroužky: program LEAP angličtiny s rodilým mluvčím pro zájemce v odpoledních hodinách, ve spolupráci se ZUŠ ze Štítného a DDM Ulita kroužky dramatiky, výtvarný ateliér, keramika a porcelán, badminton, hip hop, florbal, sálová kopaná, basketbal, bojové sporty, in-line bruslení, zumba, šachy
- Družina: 1.—4. třídy denně 6.30—18.00, v pátek do 17.00
- Volnočasové aktivity: kroužky, tablety při výuce angličtiny, výlety, školy v přírodě, výjezdy do zahraničí
- Bezbariérový přístup pouze do budovy, ne do dalších pater

Základní škola, Jeseniova 96/2400

- zsjeseniova.cz
- 222 103 413
- reditelka@zsjeseniova.cz, zastupce1@zsjeseniova.cz
- Charakteristika: Nabízíme bezpečné prostředí, jehož základem je slušnost, spolupráce a radost z poznání. Děti připravujeme na život, o jehož podobě příliš

Co když nemůžu přihlášku vytisknout?

Škola vám v den zápisu přihlášku vytiskne a vy ji na místě podepíšete.

Jak zjistím, která škola je naše spádová?

Spádová škola se řídí trvalým bydlištěm dítěte v den zápisu. Přehled spádových oblastí najdete na adrese praha3.cz.

Kam se můžu hlásit a kolik smím podat přihlášek?

Počet přihlášek není omezený, povinnost přijmout dítě ke školní docházce má ale pouze spádová škola. Vzhledem k velké obsazenosti proto nezapomeňte podat přihlášku do spádové školy, aby vám rezervovala místo. V případě, že je vaše dítě přijato do jiné než spádové školy mimo městskou část, uvědomte prosím spádovou školu, aby vám zbytečně nerezervovala místo. Pomůžete tím urychlit zápisovou administrativu.

Jak požádám o odklad povinné školní docházky?

Pokud byl vašemu dítěti doporučen odklad povinné školní docházky, musíte podat škole žádost. Jako přílohu potřebujete doporučení pedagogicko-psychologické poradny nebo centra speciální pedagogiky a doporučení lékaře. Pro děti s odkladem povinné školní docházky nabízíme některé školy přípravné třídy. Pro přijetí je třeba podat přihlášku s doporučením pedagogicko-psychologické poradny nebo centra speciální pedagogiky. O způsobu podání přihlášky informují jednotlivé školy na svých webových stránkách.

Které školy se věnují žákům se speciálními potřebami?

S žáky se speciálními vzdělávacími potřebami umí pracovat všechny školy. Podrobné informace k zápisu ověřujte na stránkách škol, kam se vaše dítě hlásí. Přehled najdete na webové adrese skolypraha3.cz nebo na webu městské části. Přejeme vám a vašim dětem, ať se vám ve škole líbí. #



Pro kompletní informace k zápisu včetně aktualizovaných spádových oblastí škol naskenujte QR kód.

nevíme, a proto jsme si stanovili tyto priority: kritické myšlení, otevřené učení, zdravý životní styl a sport, environmentální výchova, ICT technologie, kreativita.

- Otevírané první třídy: 2
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 28
- Vyučované cizí jazyky: od 2. ročníku angličtina (v 1. ročníku důraz na mateřský jazyk), od 7. ročníku němčina nebo francouzština
- Kroužky: malá atletika, florbal, tanec, keramika, hra na kytaru, kreativní tvoření, věda nás baví, angličtina, putování Žižkovský dobrodruh
- Den otevřených dveří: 20. 3. 10.00—11.30
- Družina: 1.—4. ročník, v ojedinělých případech i 5. ročník, 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: sportovní třídy od 6. do 9. ročníku, školní časopis JES, letní a příměstské tábory, škola v přírodě, lyžařské zájezdy, škola nanečisto, minipřípravka pro předškoláky

Základní škola, Lupáčova 1/1200

- lupacovka.cz
- 222 715 691
- info@lupacovka.cz
- Charakteristika: rozšířená výuka jazyků a ICT, bilingvní třídy, rodilí mluvčí, sportovní kurzy, zahraniční výjezdy a projekty, klub nadaných žáků, žákovský parlament, příprava na mezinárodní zkoušky z angličtiny, spolupráce s British Council a UNESCO, fakultní škola Univerzity Karlovy
- Otevírané první třídy: 3
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 25
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina, španělština, francouzština od 6. ročníku
- Kroužky: jazykové (angličtina, němčina, španělština, francouzština), přípravné kurzy pro žáky 9. ročníku, kroužky ICT (rozvoj algoritmického myšlení, programování, polytechnický klub), esteticko-umělecké (kytara, výrazový tanec, dramatický, flétna), sportovní (florbal, badminton, plavání pro 1. a 2. ročník, in-line bruslení, gymnastika, šachy), klub nadaných žáků
- Den otevřených dveří: 15. 1., po dohodě možná individuální návštěva
- Družina: 1.—4. ročník, při volné kapacitě i pro 5. ročník, denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: žákovský parlament — rozvoj klíčových kompetencí žáků, rodičovská unie — podpora rozvoje školy z řad rodičů, klub nadaných žáků — spolupráce s Mensou ČR, vrstevnická mediace — vzájemná žákovská pomoc a podpora

Základní škola Pražáčka, Nad Ohradou 1700/25

- zsprazacka.cz
- 222 592 044
- info@zsprazacka.cz
- Charakteristika: Od školního roku 2025/26 nabízíme žákům příležitost naplňovat svůj osobní potenciál. V každém ročníku 2. stupně otevíráme tři povinné volitelné předměty s různým zaměřením, které žákům umožní rozvíjet se v oblasti jejich zájmů. Podporujeme projektové vyučování, zavádění tandemové výuky a badatelsky zaměřené činnosti.
- Otevírané první třídy: 2 + 1 přípravná
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 25
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina a španělština od 7. ročníku
- Kroužky: Úzce spolupracujeme s DDM Praha 3 — Ulita, jenž pro naše žáky zajišťuje pestrou nabídku různých zaměřených zájmových kroužků.

- Den otevřených dveří: 10. 3. 9.00—16.00
- Družina: 1.—3. ročník + přípravná třída 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: školy v přírodě, adaptační a lyžařské kurzy, poznávací zájezdy do zahraničí

Základní škola a mateřská škola, náměstí Jiřího z Lobkovic 22/121

- lobkovicovo.cz
- perunka.cz
- 267 310 706
- skola@lobkovicovo.cz
- Charakteristika: Ve vzdělávání je pro nás důležitá příprava na další studium i pro život. Zaměřujeme se na přírodní vědy i na jazykové vzdělání, informatiku a využití moderních technologií. Zapojujeme se do projektů, pořádáme vzdělávací akce mimo školu a preventivní programy. Klademe důraz na maximální rozvoj každého žáka, snažíme se vytvářet pozitivní klima a přátelské prostředí, rozvíjíme sociální dovednosti.
- Otevírané první třídy: 3 (2 na pracovišti Lobkovicova, 1 na pracovišti Perunova) + 1 přípravná
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24—26, v přípravných třídách 11
- Vyučované cizí jazyky: angličtina (v 1. a 2. ročníku nepovinně), němčina, francouzština nebo španělština (od 7. ročníku)
- Kroužky: sportovní, vzdělávací (příprava na přijímací zkoušky, doučování), jazykové, vědecké i tvořivé
- Den otevřených dveří: Lobkovicova 11. a 22. 3. 16.00, Perunova 18. 3. 16.00
- Družina: 1.—4. ročník a děti z přípravných tříd od 6.30 (Perunova od 7.00) do 17.30
- Volnočasové aktivity: Škola se zapojuje do projektů, jejichž cílem je zavádění moderních metod do výuky, rozvoj dovedností v oblasti IT i sociálních kompetencí, podporuje nadání žáků účastí v soutěžích. Organizujeme školu v přírodě, adaptační a lyžařské kurzy, jazykový pobyt v zahraničí.
- Bezbariérový přístup má pouze budova v Perunově ulici.

Základní škola, náměstí Jiřího z Poděbrad 7, 8

- skola-jirak.cz
- 222 725 404
- sekretariat@skola-jirak.cz
- Charakteristika: Mezi naše priority patří nejen zvyšování čtenářské a matematické gramotnosti, ale také rozvíjení kritického myšlení a výuka cizích jazyků. Zařazení angličtiny od 1. ročníku je pro nás samozřejmostí, cizí jazyky podporujeme mnoha způsoby (rodilí mluvčí, prvky metody CLIL, výjezdy do zahraničí). Přirozenou součástí vzdělávání je pro nás i vedení dětí a žáků k sebepoznání, osobnostnímu rozvoji a umění komunikace.
- Otevírané první třídy: 3
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24
- Vyučované cizí jazyky: angličtina (od 1. ročníku), němčina nebo španělština (od 6. ročníku), ve školním roce 2025/26 bilingvní program v 1. a 2. třídě
- Kroužky: sportovní, umělecké a jazykové
- Den otevřených dveří: 12. 3. 9.00, 11.00, 14.00; registrace na webových stránkách školy
- Družina: pro 1. stupeň denně 6.30—18.00
- Volnočasové aktivity: ozdravné a vzdělávací kurzy / školy v přírodě — vlastivědné, přírodovědné a sportovně zaměřené, charitativní vánoční trhy, spaní ve škole, projektové dny žákovského parlamentu

Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5
kancelar@zjdc.cz
T: 222 781 860, 222 783 260
zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v 19.00, pokud není uvedeno jinak.

- 1. so → **Ostře sledované vlaky**, Divadlo A. Dvořáka Příbram, pražská premiéra
- 3. po → **Kytice**, 3D Company, zadáno 15.00
- 3. po → **Stockholm**, 3D Company
- 5. st → **Jak zamést vraždu**, Divadlo A. Dvořáka Příbram
- 6. čt → **Válka s mloky**, divadlo Aqualung
- 7. pá → **Plum**, Cimrman English Theatre
- 9. ne → **Kyberpohádky**, 3D Company 14.00
- 9. ne → **Agnus dei**, 3D Company
- 10. po → **Fantastická žena**, 3D Company
- 14. pá → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 15. so → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák 15.00
- 15. so → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 17. po → **Pravda**, divadlo Aqualung
- 21. pá → **Ze života hmyzu**, divadlo Aqualung, derniéra
- 24. pá → **Divadlo není spartakiáda**/soubor KUK/ZUŠ Štítného
- 25. út → **Dobrý proti severáku**, 3D Company
- 28. pá → **Long, Wide and Short — Sighed**, Cimrman English Theatre
- 29. so → **Velká divadelní pohádka + dětská prohlídka divadla**, 3D Company, v rámci Nocí divadel 14.00
- 29. so → **Kytice hmyzu**, 3D Company a divadlo Aqualung, Noc divadel (hlavní program)
- 29. so → **Komentovaná prohlídka divadla**, Noc divadel 20.30 a 21.30
- 29. so → **Divadelní kvíz**, Noc divadel 20.30 a 21.30
- 31. po → **Rodinná porada**, 3D Company

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a
info@atriumzizkov.cz
T: 778 722 693
atriumzizkov.cz

- od 16. st **Slovo od slova**, výstava, vstup zdarma
- ne → 14.00—19.00
- 1. so → **Masopust v Atriu**, komunitní akce, vstup na akci zdarma, workshop 180 Kč 13.00—18.00
- 3. po → **Hudební improvizování 17. století**, koncert v rámci festivalu Musica Florea Bohemica 2025, pořádá Musica Florea Bohemica a Atrium Žižkov, cena 150—400 Kč 19.30
- 4. út → **Mění se čeština? A nemá se měnit i výuka českého jazyka na školách?**, debata o současné podobě českého jazyka, doprovodný program výstavy Slovo od slova, vstup zdarma 18.00
- 5. st → **Kafe s farářkou**, setkání s farářkou Olgou Mrázkovou, vstup zdarma 16.00
- 6. čt → **První čtvrtky — Žižkov a Karlín III**, společná akce žižkovských a karlínských galerií, vstup zdarma 17.30—20.30
- 8. so → **Hudba o Třetí — Jan Novák & Marek Kozák**, koncert, cena 150 Kč/100 Kč 15.00
- 13. čt → **Háčkovací posezení**, komunitní akce, vstupné dobrovolné 17.30

- 19. st → **Perly české hudby**, koncert, pořádá Dejvické TriO a Atrium Žižkov, cena 250 Kč 19.00
- 25. út → **Hudební Odyssea — Radka Fišarová, Karel Košárek a mladí**, koncert, pořádají MenART a Atrium Žižkov, cena 200 Kč/150 Kč 18.00
- 22. so → **Vítání jara**, workshop, koncert souboru Lada, vstup zdarma 15.30—17.30
- 23. ne → **O kousek blíž DUŠI: Učím se být ženou**, talk show, cena 650 Kč 13.00—16.30
- 24. po → **Hudba na dosah — Slavic Trio a Nils Liepe (DE)**, koncert, pořádají Vážný zájem a Atrium Žižkov, vstupné 400 Kč/300 Kč 19.30

KC VOZOVNA

Hartigova 164
info@kcvozovna.cz
T: 771 528 182
kcvozovna.cz

V průběhu programu do 24. února → Země — Kořen, výstava Terezy Tomanové, vstup zdarma, k vidění i na vyžádání v kanceláři či v kavárně.

- 1. so → **Divadelní spolek LokVar — Sněhurka**, pohádka pro děti od 3 let, cena 100 Kč 15.00
- 8. so → **Knižžikov dětem**, komunitní akce — dětská nakladatelství, divadlo, tvůrčí dílny, vstup zdarma 14.00—18.00
- 10. po → **Trénink paměti**, kvízy, rébusy a procvičování logického myšlení pro seniory, pořádá Fresh Senior, zdarma, nutná rezervace 16.00
- 8. so → **Divadelní spolek LokVar — Český Honza**, pohádka pro děti od 3 let, cena 100 Kč 15.00
- 10. po → **Trénink paměti**, kvízy, rébusy a procvičování logického myšlení pro seniory, pořádá Fresh Senior, zdarma, nutná rezervace 16.00
- 11. út → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma 10.00
- 11. út → **KineMatiné — Národ velryb**, odpolední promítání pro diváky jakéhokoliv věku, vstup zdarma 15.00
- 12. st → **Zpívání s harmonikou**, folkové, tradiční i moderní písničky, ve spolupráci s Klubem Remedium, vstup zdarma 10.30
- 15. so → **Divadlo DamDam — Plešatá princezna**, pohádka pro děti od 4 let, cena 100 Kč 15.00
- 19. so → **Sousedské vaření — šišky s mákem nebo ořechy**, komunitní akce, příspěvek na suroviny 100 Kč, nutná rezervace předem 17.00—20.00
- 19. st → **Kočárkino — Kočičí odyssea**, promítání pro rodiče s nejmenšími dětmi, cena 100 Kč 10.00
- 19. st → **Sousedské vaření — indická samosa**, komunitní akce, příspěvek na suroviny 100 Kč, nutná rezervace předem 17.00—20.00
- 22. so → **Divadlo U plotny — O třech kůzlátkách**, pohádka pro děti od 2 let, cena 100 Kč 15.00
- 25. út → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma 10.00
- 29. so → **Studio Damúza — Uši pro princeznu**, pohádka pro děti od 5 let, cena 100 Kč 15.00

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat.

Galerie Toyen vás zve na výstavu Věčný dialog autorů Elišky Astlové a Romana Křeliny. Vstup zdarma, od 3. do 29. března.

Výstava plakátů Masopust na Praze 3 do 29. března

- 1. so** → **Masopustní dílny v Infocentru**, výroba masek pro děti do masopustního průvodu **10.00—12.00** a **13.00—15.00**
- čt** → **Ombudsman pro seniory**, poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 **11.00—14.00**
- 11. út** → **Komentovaná vycházka***, prohlídka Hidden Gallery s probíhající výstavou Jiřího Petrboka & Kamila Prince Mozkomor nikdy nespí. Sraz je v Bořivojově ulici 106 **17.00**
- 17. po** → **Komentovaná vycházka*** Murály na Žižkově, sraz na rohu ulic Siwiecova a U Rajske zahrady **10.00**
- 19. st** → **Cestovatelská přednáška s Tomášem Kubešem***, Tanzánie **17.00**
- 24. po** → **Žižkovské kočárkování*** — Starý židovský hřbitov na Žižkově, sraz bude u brány hřbitova v Mahlerových sadech **10.00**
- 26. st** → **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem***, hostem bude Fedor Gál — slovenský politik, sociolog, prognostik a podnikatel židovského původu žijící v Česku. Narodil se 20. března 1945 v Terezíně **18.00**

AKCE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 3

Havlíčkovo náměstí 9
T: 222 116 111
praha3.cz

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

- 10. po** → **Vlajka pro Tibet — vyvěšení tibetské vlajky**. I letos se třetí městská část zapojí do mezinárodní kampaně Vlajka pro Tibet. Ta vznikla v polovině devadesátých let v západní Evropě a stala se jednou z nejvýznamnějších symbolických akcí na podporu Tibetu. Akce probíhá každý rok 10. března v den výročí povstání Tibeťanů proti čínské okupaci Tibetu, Havlíčkovo náměstí 9 **14.00**

Výběr redakce

Divadlo Procity

Herecká ochutnávka

→ 7. března, 18.30—20.30

→ Vstupné 700 Kč

→ Účastníci uvidí, jak se herci připravují na své role.

DropImprov

→ 14. března, 18.30—20.30

→ Vstupné 700 Kč

→ Účastníci si vyzkouší improvizaci cvičení.

Noc divadel

→ 29. března, 19.00

→ Vstupné 150 Kč

→ Uvedení interaktivní inscenace Královna AND.

Čítárna Unijazz

Pavel Klusák: Suchý a Šlitr — Příběh Semaforu šedesátých let

→ 10. března, 19.00

- Vstupné 150 Kč v předprodeji, 180 Kč na místě v hotovosti
- Program uspokojí ty, kteří si chtějí připomenout radostný popkulturní fenomén zlaté éry Semaforu.

Red Torch + Samoty

→ 20. března, 20.00

→ Vstupné 200 Kč v předprodeji, 250 Kč na místě v hotovosti

→ Na koncertě uslyšíte grunge-punk a alternative-rock.

Ponec — divadlo Tanec

Erasmus+ Arteterapie

→ 7. března, 15.00

→ Tanec Praha otevírá sérii workshopů zaměřených na arteterapii a současný tanec. Workshopy jsou určené umělcům a umělkyním nejen z Ukrajiny, bez ohledu na úroveň jejich dosavadních zkušeností. V březnu se zaměří na tanec.

Současný tanec pro dospělé

→ 10. března, 19.00

→ Vstupné 300 Kč

→ Na těchto lekcích se můžete ponořit do rytmu, uvolnit mysl a prožít okamžiky, kdy jste skutečně přítomni tady a teď.

Palác Akropolis

Pocketart, Jáma Ilová

→ 11. března, 19.30

→ Vstupné 290 Kč

→ Dvě performerky se stávají ztělesněním fyzických a vizuálních obrazů inspirovaných mediálním prostorem.

Zdena + A/C

→ 18. března, 20.00

→ Vstup 300 Kč

→ Zdena Kosík přichází s novou deskou 2D, která čerpá inspiraci z rapového jazyka i pomíjivých momentů každodenního života v Praze.

U Vystřeleného oka

Čerti ve stodole

→ 20. března, 19.30

→ Vstupné 200 Kč

Nedělní lidé

→ 27. března, 19.30

→ Vstupné 200 Kč

Kino Aero

Doručovací služba čarodějky Kiki

→ 14. března, 18.00

→ Vstupné 180 Kč

→ Jak káže tradice, každá dívka nadaná kouzlením musí na prahu dospívání odejít z domova na zkušenou do jiného města a prokázat, že se o sebe umí za pomoci kouzel sama postarat (Japonsko 1989).

Kabaret

→ 24. března, 20.30

→ Vstupné 180 Kč

→ Příběh o milostných vzplanutích několika hrdinů, který se odehrává v Berlíně třicátých let

Kino Přítomnost

Kratasy: večer krátkých filmů mladých balkánských režisérů

→ 11. března, 20.30

→ Vstupné 230 Kč

→ Hrát se budou filmy Hvězdná, Budoucnost je světlá a nesnesitelná, Poslední dějství, Všechno je dobrý a Čistič duše.

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrchole 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Komunitní centrum podpory pro neformální pečující poskytuje sociální poradenství, ergoterapeutické konzultace pro děti a mladistvé se zdravotním postižením, specifickými potřebami a omezeními od 4 do 26 let.

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na adrese e-mailové kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Ambulantní ergoterapeutická poradna pro děti a mládež se zdravotním postižením. Objednání na e-mailové adrese veronika.kocourova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfik, info na e-mailu alfik@alfabet.cz nebo číslo 604 732 940. V březnu zahajujeme zápis dětí na nový školní rok.

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

Letní pohybové a sportovní příměstské tábory

- 7.—11.7.** → **Pohybový tábor** 4—6 let a **sportovní tábor** 6—9 let
- 14.—18. 7.** → **Sportovní tábor** 6—9 let
- 21.—25. 7.** → **Sportovní tábor** 6—9 let
- 28. 7.—1. 8.** → **Sportovní tábor** 6—9 let
- 4.—8. 8.** → **Sportovní tábor** 6—9 let
- 11.—15. 8.** → **Sportovní tábor** 6—9 let
- 18.—22. 8.** → **Pohybový tábor** 4—6 let

Pohybové tábory pro menší děti — hry a soutěže zaměřené na zážitky, ne na výkon. Nebudou chybět hry, pobyt v přírodě, procházky a vodní aktivity.

Sportovní tábory pro větší děti — sportovní tábor pro ty, kteří si chtějí vyzkoušet různé sportovní disciplíny (atletika, fotbal, plážový volejbal, cirkus a další) v pohodovém prázdninovém rytmu. Obědy, odpolední svačina a pitný režim v ceně. Cena 3 900 Kč na týden.

Objednávky a informace na čísle 777 851 386 nebo e-mailu tabory@rpcprazacka.cz.

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na webu nova-trojka.webooker.eu.

- 10.—31.** → **Rodinné putování aneb Napříč světadily**, akce je volně přístupná v parku Parukářka
- 12. st** → **Podpora dětí s neuro-vývojovými poruchami metodou ABA**, beseda o aplikované behaviorální analýze (ABA), vstup 100 Kč/rodič + dítě **17.00—18.30**
- 17. po** → **Smyslozem aneb Svět objevů**, workshop pro rodiče s dětmi od 3 let plný smyslových her a aktivit inspirovaných Montessori

pedagogikou. Cena 165 Kč/rodič + dítě **15.30—16.30**

- 20.—22.** → **Jarní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti a luxusního dámského oblečení**, příjem zboží: čtvrtek **12.00—18.00**, prodej zboží: pátek **9.00—19.00** a sobota **9.00—12.00**, výdej zboží: sobota **16.00—18.00**. Registrační systém pro prodejce najdete na adrese burza.novatrojka.cz. Více informací na čísle 732 200 198
- 23. ne** → **Sportovní podvečer pro ženy**, kondiční běh, bodystyling a jógové protažení. Info na čísle 774 416 744. Cena 390 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 28. pá** → **Jarní rodinné focení**, každá rodina má rezervovaný čas 20 minut s fotografem. Cena 600 Kč/rodina **14.00—18.00**
- 28.—29.** → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer, o vaše děti se postaráme my**, hlídání dětí s programem, s večeří a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, 3 a více sourozenců 1 000 Kč. Info na čísle 774 644 974 **18.00—9.30**

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny

Místo si rezervujte na čísle 603 416 724. Cena 100 Kč, pokud není uvedeno jinak.

- 3. po** → **Vícečetné rodiny a vícerčata**, setkání podpůrné skupiny, zdarma **15.00—16.00**
- 6. čt** → **Jak na poruchy učení a chování** **17.00—18.00**
- 7. pá** → **Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami**, Aspergerův syndrom, ADHD **9.00—11.30**
- 11. út** → **Nemocné dítě v rodině**, zdarma **15.00—16.00**
- 13. čt** → **Výchova dětí**, jejich pozitivní vývoj, podpora rodičů při výchově **10.00—12.00**
- 14. pá** → **Péče o dítě v raném věku**, výživa, praktické rady a návody **12.00—13.00**

Internetové poradny

Rodinné a občanské právo, daně a jak na ně, sociálně právní ochrana dětí, výchova dětí, jak na poruchy učení a chování, mediace. Odpovídají odborní lektoři Nové Trojky. Dotazy do internetových poraden s předmětem „poradna“ posílejte na e-mail jolana.kurzweilova@novatrojka.cz. Bližší info i na čísle 603 416 724.

Klub dobrovolníků Nové Trojky

Informace a nábor nových dobrovolníků na telefonním čísle 774 644 974.

- 8. so** → **Sobotní výlet do přírody**
- 21. pá** → **Burzovní setkání ve Věsta baru** **20.00**

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

- čt** → **Relaxační a posilovací cvičení**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, anglická konverzace pro mírně pokročilé i pokročilé. Nutné přihlášení předem, věk 18—99 let, cena 200 Kč/lekce **19.00—20.30**

- 1. a 30.** → **Točení na hrnčířském kruhu**, DDM Praha 3 — Ulita, věk účastníků 8—99 let, cena 600 Kč/hodina **11.00—20.00**
- 2. ne** → **Pletení ošatek ze slámy**, Klinika techniků Jeseniova, věk účastníků 15—99 let, cena 980 Kč **13.00—17.00**
- 6. a 20. čt** → **Šicí workshop**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, věk účastníků 18—99 let, cena 800 Kč **16.30—19.00**
- 9. a 16. ne** → **Keramická dílna — sova**, DDM Praha 3 — Ulita, na první modelujeme, na druhé glazujeme. Věk účastníků 12—99 let, cena 880 Kč **15.00—18.00**
- 10. po** → **Tiffani vitráže**, Klinika techniků Jeseniova, vytvoříme drobné skleněné dekorace. Přihlášení předem, věk 15—99 let, cena 450 Kč/osoba **17.00—20.30**
- 11. út** → **Macramé — závěs na květináče**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, nutné přihlášení předem, věk 12—99 let, cena 350 Kč/osoba, **17.00—20.00**
- 11., 18. a 25.** → **Jóga pro zdravá záda**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, vhodné pro začátečníky i pokročilé, s důrazem na individuální potřeby, věk 15—99 let, cena 180 Kč/osoba **18.45—19.45**
- 12. st** → **Beseda — nenásilná komunikace**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, společně prozkoumáme principy pozitivní sebekomunikace, zdarma **17.00—20.00**
- 21. pá** → **Vítání jara**, DDM Praha 3 — Ulita, park Krejčárek, pro děti bude připravená zábavná stezka s několika stanovišti, věk účastníků 3—99 let **14.00—18.00**
- 23. ne** → **Tajuplné procházky Prahou — Úvoz**, Jánský vršek a Tržiště, nutné přihlášení předem. Pro rodiče s dětmi, cena 220 Kč/dítě (dospělý doprovod zdarma) **10.00—12.00**
- 25. út** → **Jarní drátování**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, budeme vyrábět zápichy ve tvaru slepiček, zajíců a kraslic, věk 12—99 let, cena 300 Kč/osoba **17.00—19.30**
- 29. so** → **Bazar oblečení**, DDM Praha 3 — Ulita, velký sál; příjem věcí: pátek 28. 3. **17.00—19.00**, prodej věcí: sobota 29. 3. **9.00—15.00**, podmínky prodeje pro přihlášení na webu tradicni-bazarek.cz nebo nechybova@ulita.cz

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro dospělé v důchodovém věku
Táboritká 22, zadní trakt domu
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujete.cz

Otevírací doba: po—čt **9.00—17.30**, pá **9.00—16.00**.
Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době.

- 3. po** → **Začíná zápis do bezplatných kurzů Prahy 3 Trojka pro seniory**, AJ, NJ, trénování paměti
- 3. po** → **Pokračuje zápis do jarních výletů**
- 12. st** → **Kulturní a výletnický klub**, setkání s domluvou společné návštěvy divadla, výstavy, koncertu či společné procházky nebo výletu, tipy vítány, účast zdarma **10.30**
- 18. út** → **Nový kurz Francouzština na cesty**, základní cestovatelská konverzace pro mírně pokročilé **16.30**
- 19. st** → **Technická poradna**, pomoc s vaším mobilem, tabletem, notebookem, nutná rezervace předem **11.00—14.00**
- 27. čt** → **První jarní setkání u hry pétanque**, sraz v parku na Žižkově nám., vítáme i začátečníky, prosíme o nahlášení předem **14.30**

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

Nabízíme doprovod při jednání na úřadech a s různými institucemi. Klienty při jednání nezastupujeme.

Praktické věcné informace o právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné. Pomáháme hledat řešení v oblasti bydlení, rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů, ochrany spotřebitele, dluhů.

- po** → **8.30—11.30** konzultace bez objednání, **12.30—15.30** odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt** → **8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy, **12.30—15.30** konzultace pro předem objednané klienty
- st** → **8.30—11.30** konzultace pro předem objednané klienty, **13.00—16.30** konzultace pro neobjednané klienty na ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 222 939 149
zizkov-kpz.webnode.cz

- 4. út** → **Členská schůze KPŽ 16.30**
- 18. út** → **Divadlo Ponec**, prohlídka divadla, sraz účastníků na adrese Husitská 899/24A **16.30**

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510
rcpalecek.cz

Otevřeno každý všední den, v pondělí **9.00—16.00**, úterý—čtvrtek **9.00—18.00**, v pátek **13.00—18.00**.

Registrujeme do kurzového období leden—březen.

- 2., 15., 29.** → **Výchova bez poražených**, přijďte se naučit, jak může fungovat výchova, která se obejde bez trestů, cena 5 000 Kč **9.00—12.00** a **13.00—16.00**
- 5. st** → **Vázání šátku pro začátečníky se Šárkou Kučerovou 10.00—12.00**
- 12. st** → **Setkání pro ženy s dětmi**, o kojení **10.00—12.00**
- 19. st** → **Setkání pro ženy s dětmi**, o čtení dětem **10.00—12.00**
- 19. st** → **Africké zpěvy 19.00—21.00**
- 22. so** → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD**
- 26. st** → **Vázání šátku pro začátečníky se Šárkou Kučerovou 10.00—12.00**

CENTRUM ÚSMĚV MÁMY

Blahoslavova 227/2
lucka@usmevmamy.cz
T: 773 070 362
centr-um.cz

Nabízíme možnost zapojit se do podpůrné skupiny a využít odbornou psychoterapeutickou péči.

- 6. čt** → **Otevřené pracovní setkání**, možnost pro všechny, kteří chtějí zjistit, jak Úsměv mámy funguje a co nabízí **15.00**
- 7. pá** → **Mateřské těžkosti**, podpůrná skupina **10.00**
- 13. čt** → **Zkrocená poporodní deprese**, otevřená podpůrná skupina pro všechny, co se právě trápí nebo těžké chvíle přečkaly **16.30**
- 21. pá** → **Mateřské těžkosti**, podpůrná skupina **10.00**
- 25. út** → **Síla v křehkosti**, podpůrná skupina zaměřená na úzkosti **17.30**

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Soběslavská — Hollarovo náměstí	1. 3.	9.00	13.00
Sudoměřská — Křišťanova	1. 3.	10.00	14.00
U Rajske zahrady — Vlkova	4. 3.	14.00	18.00
V Zahrádkách — Květinová	5. 3.	15.00	19.00
náměstí Jiřího z Lobkovic	6. 3.	15.00	19.00
Prokopovo náměstí	8. 3.	9.00	13.00
Jeseniova 143	8. 3.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	11. 3.	14.00	18.00
Přemyslovská — Orlická	12. 3.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	13. 3.	15.00	19.00
Přemyslovská — Sudoměřská	15. 3.	9.00	13.00
náměstí Jiřího z Lobkovic	15. 3.	10.00	14.00
Prokopovo náměstí	18. 3.	14.00	18.00
Ambrožova — Malešická	19. 3.	15.00	19.00
Buková — Pod Lipami	20. 3.	15.00	19.00
Jeseniova 143	22. 3.	9.00	13.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	22. 3.	10.00	14.00
Křivá 15	25. 3.	14.00	18.00
Na Vrcholu — V Domově	26. 3.	15.00	19.00
náměstí Barikád	27. 3.	15.00	19.00
Přemyslovská — Orlická	29. 3.	9.00	13.00
Přemyslovská — Sudoměřská	29. 3.	10.00	14.00

Kontejnery na biologický odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Jeseniova 143	29. 3.	13.00	16.00
Přemyslovská — Orlická	29. 3.	13.00	16.00
Za Žižkovskou vozovnou — V Domově	29. 3.	13.00	16.00
Šrobárova — Květná	30. 3.	9.00	12.00
Jilmová — Na Vápence	30. 3.	13.00	16.00
Na Vackově — Pod Jarovem	30. 3.	13.00	16.00
Pod Vrcholem — Na Balkáně	30. 3.	13.00	16.00

Chcete ušetřit za směsný odpad?

Na adrese tridime@praha3.cz si zažádejte o vlastní **bezplatné** nádoby na plast, papír a sklo!

Praha / / /

AVE

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

**Vy||d'te
to komfortně
přimo ve svém domě!**



Služby

→ **ZAHRADNICKÉ PRÁCE** pro SVJ, firmy i fyzické osoby — zajistím údržbu zeleně, zakládání záhonů včetně dodávek materiálu a likvidace bioodpadu i jiné dle domluvy. Tel.: 608 012 035, zahradniceveronika@email.cz.

→ **Správce bytových a nebytových prostor. Údržba, opravy nemovitostí. Malířské, instalatérské, zednické, elektrikářské práce včetně revize. Vykližení a odvoz odpadu. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**

→ Vykližení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.

→ **VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymes, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**

→ **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodících lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**

→ **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklízení a odvozu. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**

→ **ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ.** Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce, odvoz sutí. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 777 670 326.

→ **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**

→ Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepě. Tel.: 734 695 775.

→ **Potřebujete se zbavit nepotřebných věcí z domácnosti? Do 20 kg vás jich rád za odvoz zbavím. Netýká se nábytku a větších spotřebičů. Tel.: 602 182 582.**

→ Vykližení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.

→ **ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**

→ **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna?** Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.

→ Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.

→ **Zaměřování bytů — prohlášení vlastníka — rozdělení domů na BYTY — založení SVJ — likvidace BYTOVÝCH DRUŽSTEV. Tel.: 724 304 603.**

→ Judo hrou od 4 let, chlapci, dívky, Praha 3. Tel.: 604 725 657.

→ **Konec šikany! Účelová sebeobrana pro mládež — chlapci, dívky od 10 let. Tel.: 604 725 657.**

→ Sebeobrana — muži, ženy, Praha 3. Tel.: 604 725 657.

Nabídka

→ Pronájem prostoru o velikosti 42,89 m² (pokoj, předsiň, koupelna, WC) v 1. podzemním podlaží domu Kouřimská 4, Praha 3. Prostor je situován směrem do dvora, vhodné využití na kancelář nebo provoz s tichým chodem. Prostor je vytápěn (ÚT), studená i teplá voda. Dostupnost blízko metra „A“ Jana Želivského nebo Flora, tramvaje č. 10, 11, 13, 16, nájem 12 tis. + cca 5,5 tis. služby. Tel.: 777 367 619.

Poptávka

→ Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 601 535 025.

→ Koupím hračky do r. 1970 — auto, vlak, letadlo, autobus aj. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím sbírku odznaků, pohlednic, benzín. zapalovačů. Tel.: 603 410 736.

→ Koupíme známky, mince, obrazy, LP desky, šperky... Tel.: 734 695 775.

→ **Koupím starší vzduchovku (pušku nebo pistoli), příp. historickou palnou zbraň. Tel.: 606 465 136.**

→ Odznaky sportovní, automobilové i podnikové. Tel.: 605 420 824, e-mail: tomas9@seznam.cz.

→ Koupím byt 2+1, 3+1 v Praze 3, blízko MHD. Tel.: 604 617 788.

→ Koupím levnou chatu u Prahy na státním pozemku. Voda, elektřina, celý rok k bydlení. Tel.: 734 695 775.

→ Architekt koupí byt na Praze 3. Platba ihned. Není třeba vyklízet, horší stav nevádí. Tel.: 721 210 768.

Zaměstnání

→ Přejmeme **hlavní/ho recepční/ho** do hostelu Domova mládeže, Praha 2, náměstí Míru. dm@kdm.cz, tel.: 720 964 074.

→ ZŠ a MŠ Chelčického přijme **1) pracovníka / pracovníci dohledu na pronájmy tělocvičen** (práce na DPP dle odpracovaných odpoledních a večerních hodin), **2) pomocnou sílu do kuchyně** (budova Žerotínova), **3) recepční/ho, pracovníci / pracovníka na úklid** (záskok za nemoc, budova Chelčického). Informace: pí Vintrová, administrativa@chelcickeho.cz, tel.: 771 125 886.

Možná čekáme právě na vás!



Hledáte zajímavé stabilní zaměstnání s řadou nadstandardních benefitů? Možná že zrovna teď nabízíme uplatnění přesně pro vás. Aktuální nabídku najdete na webu www.praha3.cz/urad/zamestnani.

Nový sál Atria Žičkov –
lepší akustika, osvětlení
a pohodlnější sezení.

Zasvěťte svůj den hudbě.